

février 2014

Maurepas
Bonjour !

Journal de quartier

n° 102



L'association COMPTOIR DU DOC présente :

DES HISTOIRES...

Rencontres de cinéma documentaire

Quartiers Maurepas et La Bellangerais

- **Notre élu de quartier, Yves Préault, annonce son départ** p.2
- **Le chien-guide, et si on en parlait ?** p.3
- **Ouverture de l'Espace Ressources Emploi à Maurepas** p.3
- **Le Collectif d'Echanges de Services et Savoirs** p.7

Édito

Nous voici tous ensemble en 2014. Nous sommes prêts pour une nouvelle année remplie d'initiatives, de projets, d'actions ... De bonnes idées à Maurepas ne connaissent pas la crise et cela se voit sur les pages de notre journal. Cinéma, soirées à thème, des ateliers créatifs, de voyages, de visites, de conférences ... tant de bons moments à venir !

Avis aux jardiniers !

L'association Graines de Rire nous informe que 5 parcelles de 13 m² se trouvant rue du Gros Chêne (Jardin du bonheur) seront disponibles aux habitants à partir de mars.

Adhésion à l'association 12 euros par an. Les personnes intéressées peuvent contacter Stéphane au 06 21 54 30 96.

Notre élu de quartier, Yves Préault, annonce son départ



Le mardi 7 janvier Yves Préault, l'élu de quartier a présenté ses traditionnels vœux aux nombreux habitants présents. Cette année, cette rencontre a pris une tournure particulière. Notre élu a annoncé son départ après les prochaines élections en mars.

Dans son discours l'élu a retracé son parcours et a remercié tous les habitants pour leur soutien :

"... Reprenons au début – 20 ans ! Il y a 20 ans, un camarade socialiste remettait au Maire sa délégation d'élu de quartier de Maurepas.

Edmond Hervé me désignait alors pour lui succéder.

Je le remercie, tout comme je remercie Daniel Delaveau de m'avoir reconduit dans cette fonction, car il m'a permis de vivre ici les plus belles années de ma vie politique.

Vous savez, quand vos valeurs, votre engagement peut prendre tout son sens, concrètement auprès de celles et ceux qui en ont le plus besoin, au bénéfice de la qualité de vie, du quotidien, du vivre ensemble, de la fierté d'habiter Maurepas.

Mais aussi de l'anticipation, de l'expérimentation sociale, culturelle, éducative, du renouvellement urbain qui embellit et facilite la ville et la vie, c'est vraiment, vraiment, une chance exceptionnelle. J'ai tellement appris à vos côtés que cette période restera gravée à jamais dans ma mémoire... (...) Et merci sincèrement, merci profondément, merci de tout mon cœur, merci à vous toutes et à vous tous. Très belle année 2014 ! "

Rencontres avec le cinéma documentaire

L'association COMPTOIR DU DOC s'installe sur Maurepas et La Bellangerais pour deux ans. Elle proposera, en partenariat avec de nombreuses structures du quartier, des projections et des échanges avec les cinéastes en avril prochain. Comme toujours avec COMPTOIR DU DOC, il s'agira de cinéma documentaire, genre pour lequel l'association se mobilise tout au long de l'année pour montrer, à un public diversifié, la vitalité et la créativité du genre !

En amont de ces rencontres, deux ateliers seront proposés aux habitants.

L'atelier de réalisation :

Il se déroulera sur trois mercredis au café associatif du Gast, en partenariat avec l'association Le Gast a chaud : **les mercredis 12, 19 et 26 février de 14h à 17h.**

Comptoir du doc propose à un groupe d'habitants de Maurepas et de La Bellangerais de participer à un atelier de réalisation de la bande-annonce des rencontres documentaires Des Histoires...

L'initiation au montage vidéo sera animée par le monteur professionnel rennais Denis Le Paven.

Cette bande-annonce sera mise à l'honneur à l'occasion de l'inauguration des rencontres

documentaires, sur les temps du marché de Maurepas en mars, et lors de la semaine d'ouverture du 1^{er} au 5 avril. Cette bande-annonce sera également promue sur le site internet de Comptoir du doc, et dans différents lieux des deux quartiers, partenaires de la manifestation.

Inscriptions avant le 10 février au Centre Socioculturel des Longs

Prés :

au 3 rue des Longs Prés ou au 02 99 38 43 86.

L'atelier est limité à 8 places, ouvert aux jeunes à partir de 12 ans et adultes.

Attention la présence est indispensable aux trois séances !

L'atelier de programmation :

Le vendredi 7 mars (10h-12h / pique-nique / 13h30-16h30) à l'Atelier Culturel.

Un réalisateur de documentaire sonore viendra présenter son travail pour initier les participants au documentaire radiophonique. Le groupe, constitué d'une quinzaine de personnes (jeunes et adultes), sélectionnera les courts métrages et documentaires sonores qui seront présentés dans le quartier en avril.

Inscriptions à l'Atelier Culturel au 11 place du Gros Chêne ou au 02 99 38 28 25.

Attention seulement 15 places.

Maurepas Bonjour est réalisé grâce aux subventions de la Ville de Rennes et des structures suivantes :

Centre Socioculturel des Longs Prés, Centre Social de Maurepas, CPB Gayeulles, Cadets de Bretagne, Atelier Culturel de Maurepas et Direction de Quartiers.

Directeur de publication : Vincent Guillard

Comité d'animation : Christian, Georges, Roger, Mariannick, Sabrina, Claire, Virginie, Fanny, Laetitia, Halina.

Rédaction, photos et infographie : comité d'animation

Coordination : Halina Jonczy

Impression : Média Graphic

Diffusion par les habitants du quartier (7 500 exemplaires)

ISSN en cours - Dépôt légal : à parution

Contact : Centre SC des Longs Prés

3 rue des Longs Prés, 35700 Rennes

Tél : 02 99 38 43 86

Mail : maurepas.bonjour@hotmail.fr

Concours de belote

L'association St Exupéry organise son premier concours de belote de l'année.

Les engagements se feront sur place à partir de 13h30, début du concours à 14h.

Prix de l'engagement 5 euros par joueurs.

Coupes et prix seront là pour récompenser les joueurs, lots pour tous les participants !

Contact : 06 66 13 03 94 / 02 99 87 08 00

Salle de l'association, 7 square St Exupéry.

L'association vous souhaite une très bonne année 2014 !

Le chien – guide, et si on en parlait ?

En France nous sommes à peu près plus de 1 200 000 non-voyants ou aveugles, peu importe le terme*.

Parmi ces 1200 000 aveugles, certains se déplacent avec une canne blanche, d'autres sont accompagnés, d'autres encore se déplacent avec un chien – guide (labrador, golden retriever, etc.).

Peut-être les avez-vous croisés dans la rue ces couples maître – chiens – guides. Vous avez dû certainement vous demander comment avoir ce genre de chien.

La réponse est simple : il existe en France douze écoles de chiens – guides, dans l'Ouest, les deux principales se trouvent à Angers et à Pont-Scorff.

Le chien – guide suit donc une éducation de deux années. La première année l'éducation se fait dans une famille d'accueil qui apprendra au chien la sociabilité, la propreté, l'obéissance.

La seconde année le chien est pris en main par un éducateur d'une des douze écoles, on va donc lui apprendre vingt-cinq ordres qui sont : d'aller tout droit, de traverser au passage clouté, de chercher un arrêt de bus etc.

Au bout de deux années d'éducation, (on dit éducation pour un chien – guide et non dressage), on remet le chien au futur maître chien – guide quand celui-ci aura effectué un pré stage de trois jours en école, ensuite une semaine de formation avec le chien – guide, pour

se finir par une formation d'une semaine au domicile du maître, pour que le chien – guide apprenne les trajets domicile – travail et les endroits où le maître a coutume d'aller.

Mais si nous nous croisons un jour dans le quartier, accompagné de mon fidèle compagnon à quatre pattes du doux prénom d'Hélios, n'hésitez pas à m'arrêter et nous en parlerons, la communication est le moteur d'une vie sociale.

Je vous dis donc peut-être à bientôt, ni le chien ni le maître ne mordent.



José avec son chien Hélios

*91% des déficients visuels sont des malvoyants contre 9% de non-voyants

Rédaction par José

Ouverture de l'Espace Ressources Emploi à Maurepas

L'Espace Ressources Emploi (ERE) a ouvert ses portes aux habitants de Maurepas le 2 décembre 2013. Situé au 3 boulevard Emmanuel Mounier, ce nouvel espace a pour mission d'être le relais des habitants du quartier en matière d'emploi.



Il est ouvert quotidiennement et une animatrice est présente pour vous accueillir et vous apporter des informations, des conseils personnalisés autour de la démarche de recherche d'emploi. Des temps d'animation y sont également proposés comme les permanences multimédias pour la mise en page de CV et la création de boîte mail ; ou de façon plus ponctuelle, des forums emploi avec rencontre employeur /demandeur d'emploi.

L'inauguration de ce nouvel endroit a également été l'occasion de signer le 500e emploi d'avenir du département pour une jeune femme chez Habitat 35 (photo ci-contre).

Les horaires de l'ERE sont les suivants :

Mardi : 13h30-17h

Mercredi : 8h45-12h30 13h30-17h

Jeudi : 13h30-17h

Vendredi : 8h45-12h30

Soyez les bienvenus dans ce nouvel espace !

Atelier Nomade : atelier d'écriture de slam poésie

L'association Slam Connexion propose des ateliers ponctuels à raison d'une fois par mois au sein du quartier de Maurepas. Ces ateliers, nomades, pourraient trouver place au PAM, au centre social, à l'atelier culture ou encore chez l'habitant...

Ils seront ouverts à tous et gratuits, proposeraient une approche transversale de la pratique du slam, permettant ainsi aux slameurs usagers de nos scènes régulières, et à tout un chacun initié ou non, de partager leurs expériences et leurs compétences. Ils seront l'occasion de faire partager ses écrits, de se perfectionner, mais aussi et simplement de découvrir, de s'essayer et de prendre plaisir tant dans l'écriture que dans la déclamation..

Ces ateliers ne sont pas contraints à régularité, et peuvent faire l'objet d'une séance ou de plusieurs. La notion de plaisir étant la principale ambition, chacun sera libre d'y participer quand bon lui semble. Prochain atelier nomade aura lieu :

le jeudi 13 février de 19h à 20h30

au Pôle Associatif de la Marbaudais.

Nous cherchons aussi quelqu'un qui souhaiterait accueillir à domicile l'atelier au mois de mai, aux horaires souhaités, pour environ 10 personnes.

Contact :

Slam connexion

32 rue de la Marbaudais

Rédaction : slam connexion

Cercle Paul Bert Gayeulles



La 11^{ème} édition du rassemblement "Mc Donald's Soccer des P'tits Loups"

Organisé par le Comité des Supporters du Cercle Paul Bert des Gayeulles, la 11^{ème} édition du Rassemblement des débutants en football aura lieu le samedi 15 mars dans le complexe sportif de la BPAL des Gayeulles en salle chauffée*.

Horaires : de 10h30 à 17h avec buvette et restauration rapide tout au long de la journée.

Ce rassemblement en foot s'adresse spécifiquement aux débutants licenciés en clubs de foot, âgés de 8 à 9 ans : catégories U8/U9.

Cette 11^{ème} édition sera encore truculente marquée par des animations ludiques et sportives.

Entrée gratuite.



Activités gratuites pour tous les enfants.

Venez découvrir nos jeunes pousses !

Renseignements au tél 02 99 87 05 72 (après 19 h) ou par mail : serrand35@neuf.fr

*BPAL des Gayeulles - 8 avenue des Gayeulles à Rennes, derrière la Patinoire Le Blizz.

CPB Gayeulles, 12 rue des Longs Prés (02 99 63 19 13) gayeulles@cerclepaulbert.asso.fr

Les Longs Prés

Centre de loisirs des Longs Prés

Un hiver haut en couleur pour les enfants
aux Longs Prés !



Vos enfants s'ennuient pendant les longues journées d'hiver ? Pensez aux Longs Prés !

Avec le programme que nous leur avons concocté pour les vacances, il y en aura pour tous les goûts. Le matin, on s'amuse en apprenant, avec des stages d'informatique, cuisine, bricolage ou cirque. L'après-midi, l'accent sera mis sur les activités artistiques, ludiques et sportives. Bien sûr, nous proposons toujours des

sorties (dans les structures culturelles de Rennes, à la patinoire, etc.), des grands jeux... Bref, des vacances qui vont passer très vite !

Ouvert aux enfants de 6 à 11 ans, du 3 au 14 mars. Vous pouvez inscrire vos enfants à la journée ou à la demi-journée ; un repas chaud est proposé sur place à ceux qui le souhaitent.

Le programme complet et les tarifs sont disponibles sur place ou sur notre site internet. Ouverture des inscriptions le 4 février.

N'hésitez pas à demander Solenne pour plus de précisions !

Concours de peinture

Bonne année à chacun.

Avec l'arrivée de 2014, nos bonnes résolutions et nos envies se concrétisent.

A ce sujet, nous rappelons à tous les artistes amateurs, confirmés ou non, que nous préparons activement notre 13^{ème} Concours de Peinture des Longs Prés.

N'hésitez pas à vous renseigner, soit directement à l'accueil, soit sur notre site internet.

Nous comptons sur votre nombreuse participation, le Concours est ouvert à tous !

Rédaction : Colette

Exposition de peinture

Mr Cherel et Mme Henry gagnants du 12^{ème} concours de peinture exposeront leurs œuvres autour du patio **du 3 au 14 février**.

Une petite balade artistique autour du patio !

Les Longs Prés, 3 rue des Longs Prés (02 99 38 43 86) leslongspres@free.fr, www.leslongspres.fr

Nouvelles adresses mails de l'association :

Adresse principale : atelierculturelmaurepas@gmail.com
Adresse Fanny, animation et médiation :
mediation.acm@gmail.com

Des livres pour les tout-petits...

Pour la 2^e année consécutive, nous proposons en partenariat avec Archipel Habitat, la Caf 35 et l'association L'étoile, deux temps de rencontres à destination des assistantes maternelles du quartier et des enfants en garde.

- **jeudi 13 février à 10h**, rencontre - sensibilisation aux livres jeunesse, découverte d'une sélection de livres pour les tout-petits.
 - **jeudi 27 mars à 10h**, rencontre avec une auteure jeunesse.
- Ces rencontres se dérouleront à l'Atelier Culturel.

Rendez-vous en février :

La compagnie des Grands Moyens en résidence à Guy Ropartz viendra présenter son projet artistique autour d'un café, **mercredi 4 février à 14h30**.
Venez nombreux !

En route pour la 7^e édition !

Dernière ligne droite avant le festival Rue des Livres qui se déroulera le week-end du 29 et 30 mars 2014 dans les salles de tennis des Gayeulles !

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à nous contacter afin de rejoindre l'équipe de bénévoles sans qui rien ne serait possible !

Pour se mettre dans l'ambiance du festival et créer un chemin haut en couleurs vers le tout nouveau site des Gayeulles, l'artiste Marc Pouyet invite les habitants à réaliser **un parcours de graffiti végétal** dans le quartier.

5 ateliers de création pour petits et grands en partenariat avec la bibliothèque et le centre social de Maurepas les 26, 27 et 28 mars.

Samedi 29 et dimanche 30 mars : réalisation collective sur le festival !

Attention, l'inscription à ces ateliers est gratuite mais indispensable !



Atelier Culturel de Maurepas, 11 place du Gros Chêne (02 99 38 28 25) atelierculturelmaurepas@orange.fr

Direction de Quartiers Nord-Est

Calendrier du conseil de quartier

Notez sur votre agenda 2014 les prochains rendez-vous du conseil de quartier :

Commission cadre de vie : mardi 4 février à 18h au pôle municipal nord-est

Commission sociale : mardi 11 février à 18h au pôle municipal nord-est

Assemblée plénière mardi 25 février à 18h au Pôle Associatif de la Marbaudais sur le thème : dispositifs et acteurs de la sécurité ; délinquance et sentiment d'insécurité.

Recensement

Un recensement de la population va être effectué entre le 16 janvier et le 22 février. Les agents recenseurs, identifiables à leur parka rouge, au logo Ville de Rennes et à leur carte tricolore, iront à la rencontre des rennais. 8 % des adresses de la ville sont concernées par cette opération. Les habitants seront avertis par courrier du passage d'un agent recenseur.
Renseignements complémentaires : 02 23 62 12 10.

Elections en 2014

Élections municipales les dimanches 23 et 30 mars.

Élections européennes le dimanche 25 mai.



Véronique Andouard
au secrétariat de la DQNE

Celles et ceux qui passent régulièrement au pôle municipal ont pu faire sa connaissance. Véronique Andouard remplace pour quelques mois Delphine Briquet au secrétariat de la direction de quartiers.

Direction de Quartiers Nord-Est, 32 rue de Trégain (02 23 62 19 70) dqne@ville-rennes.fr

Cadets de Bretagne

Retour en images :

L'arbre de Noël organisé le mercredi 18 décembre pour tous les enfants âgés entre 4 et 10 ans adhérents des Cadets.

"Ce fut un bel après-



midi. Les enfants ont participé à différents ateliers :

cuisine (confection de la fresque du Père Noël en bonbons constituée de différentes plaques), arts plastiques : confection de guirlandes, contes, karaté, "Têtes à claque" : faire tomber, en lançant un balle, une planche sur laquelle est dessinée un personnage, jeux en bois, théâtre.

Cet après-midi s'est terminé par le goûter préparé et servi par l'amicale des Cadets de Bretagne et la découverte de la fresque du Père Noël en bonbons ! Bien entendu les enfants ont accueilli un Père Noël en chair et en os venu leur distribuer des bonbons ! "



Conseil d'administration des Cadets de Bretagne
vous souhaite une belle année 2014 !

Cadets des Bretagne, 139 rue d'Antrain (02 99 63 13 71) www.cadets.fr

Centre Social de Maurepas

Ce mois-ci ZOOM sur l'accueil de loisirs !

Interview de Gwenaëlle JEZEQUEL, nouvelle directrice de l'accueil de loisirs.

Peux-tu te présenter en quelques mots, Gwen ?

Je m'appelle Gwenaëlle, j'ai 26 ans. Avant de travailler au centre social, j'ai été animatrice jeunesse 11-17 ans pendant 3 ans à Brest. J'ai suivi la formation BPJEPS Loisirs Tout Public pendant un an à Rennes, et j'ai aussi été directrice de centre de loisirs 3-11 ans, et directrice de mini camp à Toulouse.

Depuis quand travailles-tu au centre social, et quelles sont tes missions ?

Je suis arrivée au Centre Social le 14 octobre 2013 en tant qu'animatrice enfance parentalité.

Je suis en direction de l'accueil de loisirs :

Un accueil 3/6 ans qui se déroule à l'espace social du Gros Chêne et un accueil 6/12 ans qui se déroule au 10 allée de Brno. Les enfants peuvent nous y rejoindre tous les mercredis après-midi (de 13h30 à 17h30) et durant les vacances scolaires aux mêmes horaires. Les parents sont fréquemment invités à participer avec leurs enfants à diverses activités s'ils le souhaitent.

Le samedi après midi, un animateur et moi-même accueillons les enfants de 9 à 12 ans au 10 allée de Brno pour un accueil de loisirs avec un projet plus spécifique. En effet, nous proposons aux enfants des activités en rapport avec un thème précis qui dure un trimestre (photo, vidéo, cirque, ...).

Je suis également animatrice à la ludothèque le jeudi après-midi en accueil de classe et accueil du public de 16h30 à 18h30.

Régulièrement, accompagnée de mes collègues, nous nous rendons sur l'espace public, pour "aller vers" les habitants : les rencontrer, échanger, communiquer sur nos actions et activités.

Merci Gwenaëlle et sois bienvenue à Maurepas !



Centre Social de Maurepas, 11C place du Gros Chêne (02 99 27 48 27) cs.maurepas@assoarcs.com

Le Collectif d'Echanges de Services et Savoirs

Suite au changement du calendrier des travaux au PAM nous vous informons que nos prochaines permanences auront lieu le mardi 4 février de 9h à 11h et le jeudi 7 février de 18h à 20h.

Le Collectif vous propose un atelier loisirs créatifs animé par Claudette, Cathy et Jacqueline. Vous pourrez au choix fabriquer des objets ou faire/apprendre (le) du tricot dans une ambiance amicale et conviviale. Vous aurez besoin pour la fabrication d'objets d'un crayon à papier, d'une paire de ciseaux et d'une règle et pour le tricot d'aiguille 3 - 3 1/2 et de laine.

Une petite participation sera demandée pour la fabrication des objets.

Les dates du prochain atelier :

- le mardis 4 et 18 février de 9h à 11h

Nous vous proposons la création de tableau sur carton mousse. Pensez à apporter du tissu.

Veuillez noter : l'atelier de création d'une bâche est reporté au mois de mars. Il se déroulera 1 fois par trimestre : le samedi 15 mars, le samedi 14 juin, le samedi 13 septembre et le samedi 13 décembre de 10h à 17h.

Rédaction : Catherine

Lieu : Pôle Associatif de la Marbaudais, 32 rue de la Marbaudais

Contact :

02 99 38 94 31 (Catherine) ou 06 66 67 59 43 (Vone).

Le coin de la rue : le square du 8 mai 1945 (suite)



Nous avons rappelé les circonstances dans lesquelles fut signé l'acte de reddition de l'armée allemande, le 8 mai 1945. Revenons aujourd'hui à Rennes, dans le square dont le nom évoque cette date mémorable.

Le square du 8 mai 1945.

Le square du 8 mai 1945 fut ainsi dénommé par décision du Conseil municipal du 31 mars 1980.

La plaque précise qu'il s'agit de la date de la capitulation de l'Allemagne nazie que l'on distingue ainsi de l'Allemagne actuelle, notre amie.

Ce square ouvre sur la rue de la Héronière. Des petits immeubles d'Archipel Habitat, de deux ou trois étages, sont disposés en arc de cercle autour d'une petite place ayant en son centre un terre-plein planté d'arbustes à fleurs. Des fleurs, on en trouve aussi sur les larges balcons des appartements. Le côté rue est bordé de vieux chênes rescapés d'une haie d'autrefois.

A l'origine, la plus grande partie des locaux en rez-de-chaussée constituait un centre commercial avec, comme principal élément, une supérette aujourd'hui disparue. Disparue aussi la boucherie. Il subsiste cependant quelques commerces appréciés des habitants: une boulangerie, une pharmacie et un salon de coiffure.

Les locaux libérés sont occupés notamment par le Cézam d'Ille-et-Vilaine. Cette association a fêté en 2013 son 15^{ème} anniversaire. Elle fait partie du réseau Cézam Bretagne et du réseau national Cézam. Ces réseaux fédèrent des associations inter-comités d'entreprise. Leur mission est d'assurer la formation et l'information des élus aux comités d'entreprise et de proposer aux salariés de ces mêmes entreprises des activités de loisirs dans tous les domaines.

Le square du 8 mai 1945 : un lieu où il paraît agréable d'habiter ou de travailler !

"Passage", création d'une oeuvre collective

A l'occasion de vos déplacements dans la ville, vous aurez remarqué que les trajectoires favorites des passants ne correspondent pas toujours à celles dessinées par les urbanistes. D'où l'existence de ces traces de passage en plein milieu d'espaces qui n'y sont pas dédiés, par exemple un sentier en ligne droite au milieu d'une pelouse, au lieu des allées proposées.

De ce détournement de l'espace urbain, nous vous proposons un prolongement artistique participatif. Une dimension pédagogique se développe en direction dans la notion du territoire et de sa préhension et d'un autre côté sur l'art du temps (vitesse de l'enchaînement des visuels et musique).

La création du spectacle Passage se déroule ainsi :

- Un repérage par les habitants de ces traces de passage. Une collecte d'images sera réalisée et leur mise en forme dans les ateliers photos et vidéo du Grand Cordel sera accompagnée par un vidéaste,
- Passage pour vidéo, ensemble à cordes et solistes.

Vernissage animé aura lieu au Grand Cordel le jeudi 17 avril de 18h30 à 21h avec :

- Une vidéo composée de relevés photographiques ;
- Un ensemble à cordes (élèves des cours du Grand Cordel) ;
- Un groupe de solistes (cordes).

Renseignements, envoi des photos :

otto.p@wanadoo.fr / 06 32 35 80 30 / <http://www.ensemble-sonopsie.fr>

Attention : date limite d'envoi des photos fin de février !

Rédaction : Patrick Otto (avec le soutien de l'Ensemble Sonopsie)

En bref

Red's Softball Cup V

5^{ème} tournoi National de Softball Mixte sera organisé par les Redwings les 15 et 16 février, samedi 13h-18h, dimanche 9h-17h.

Cette édition aura lieu dans la Halle aux sports Francis Querné (INSA de Rennes, campus Beaulieu), en présence de 8 équipes, dont plusieurs finalistes du championnat de France (Paris, Rouen, Nantes et Rennes). Cette 5^{ème} édition promet un beau spectacle avec la présence d'athlètes de haut niveau et la reconnaissance grandissante de cet événement au plan national. Accès gratuit au public. Restauration sur place.



Agenda - février

Permanences au Pôle Municipal

32 rue de Trégain
02 23 62 19 70
dqne@ville-rennes.fr

Mairie de quartier

Ouvert - du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à
17h. Fermé - jeudi matin.

Médiation de voisinage

Permanence **les lundis 10 et
24 février** à partir de 18h, au
Pôle Municipal.
Contact :
Cité et Médiation, 09 83 75 28 23
citeetmediation@gmail.com

Clc

Vous avez plus de 60 ans et
vous cherchez une info sur un
service de soutien à domicile,
une maison de retraite, une
aide financière ?
Le CLIC de Rennes, centre d'in-
formation et de conseil pour les
personnes âgées et leurs
familles, assure une perma-
nence mensuelle, **de 9h30 à
12h**, au Pôle Municipal.
Renseignements :
02 23 62 21 40
Permanence :
le mardi 18 février.

Conciliateur de justice

M. Christian Pradier, concilia-
teur de justice assure une per-
manence **les mardis 4 et 18
février de 9h à 12h** sur ren-
dez-vous.
Son intervention est gratuite et
il est tenu à l'obligation du
secret.

Défenseur des Droits

Les permanences ont lieu :
- au Pôle Municipal : tous **les
mercredis et vendredis de 9h
à 12h30**.
Spécialité : médiation avec les
services publics.
- à l'Espace Social Commun
du Gros Chêne : **tous les mer-
credis de 14h à 17h**
Spécialité : discrimination.
Sur rendez - vous.

Permanence de l'élu

Yves Préault, Conseiller
Général, adjoint au Maire, tien-
dra une permanence de 17h30
à 18h30 **le jeudi 13 février** au
Pôle Associatif de la
Marbaudais, 32 rue de la
Marbaudais. Sans rendez-vous

Séjour "Senior"

Vous avez envie de partir et de
changer d'air ? Partez avec nous
à la Rochelle, 5 jours en juin
2014 !

Inscriptions avant 21 février.

Places limitées.

Tarif plein : 495 euros

Aide financière possible sous
conditions.

Réunion d'information : vendredi 14 février à 17h

Contact : Halina, Les Longs Prés
3 rue des Longs Prés
Tél : 02 99 38 43 86

Sortie Culturelle

Le jeudi 13 février

Corps-Nuds : atelier Helmbold.
Visite guidée "l'histoire de l'Art
du vitrail" à 14h.
Départ du centre à 13h45.
Tarif : 5 euros

Contact : Les Longs Prés
3 rue des Longs Prés
Tél : 02 99 38 43 86

OPAR de la Marbaudais

Le mardi 18 février à 12h :

sortie au restaurant, au menu
"Tête de veau".
Tarif : 31 euros.
Possibilité d'aller en bus.
Le club vous reçoit tous les
mardis pour l'activité de votre
choix.

Renseignements :
Régine 06 63 07 63 18

Conférences

Jeudi 6 février à 14 :

"Gardons le cap sur le bon som-
meil : prévenir un bon sommeil
en vieillissant" avec Jeanne
Havard-Turebayeva, gériatre et
oncogériatre.

Gratuit

Jeudi 20 février à 14h :

"Les chemins de St Jacques de
Compostelle".

Participation au goûter de 50
centimes.

Contact : Halina, Les Longs
Prés, 02 99 38 43 86.

A vos agendas !

Le vide grenier de St Laurent
(dans le cadre de la fête du
voisinage de Maurepas) aura lieu
le 18 mai. Participation aux frais
d'organisation : 2 euros.

Braderie

La braderie annuelle de l'asso-
ciation SOS Racisme se tiendra
le dimanche 9 février de 9h à
18h au PAM. L'emplacement de
2m est à 4 euros. La table est
fournie.

Contact pour renseignement et
inscription auprès de Marine
06 42 59 45 98 ou par mail :
sosracisme35@gmail.com

Les Samedis des Longs Prés

Rencontre conviviale des se-
niors. Dans ce cadre, nous vous
invitons le samedi :

- **8 février à 14h** : nous fêtons
la chandeleur.

- **22 février à 14h** : sortie au
cinéma. Tarif 5 euros.

Participation 50 centimes par
goûter.

**Balade "A petits pas dans mon
quartier" : départ du centre à
14h les 1^{er} et 15 février, 1^{er}
mars.**

Contact : Halina
Les Longs Prés,
3 rue des Longs Prés
Tél : 02 99 38 43 86

Sorties

Centre Socioculturel des Longs Prés,

3, rue des Longs Prés
Renseignements : 02 99 38 43 86

Sortie Randonnée

- **du dimanche :**

Départ à 13h30

02/02 : St Grégoire, la Boutière.
13 km

Départ à 9h

16/02 : Antrain, circuit de
Loysance. 18 km

- **du mercredi :**

Départ à 13h30

05/02 : Romazy, la croix Robin.
9 km

12/02 : Romillé, les Néflers.
10 km

19/02 : Orgères, la balade de
Pouez. 10 km

26/02 : St Gilles, Cacé et
Vaurouil. 11 km

Sortie Détente Jeudi :

(parcours de 6 à 8 km)

Départ à 14h

06/02 : Rennes, Moulin du
Comte-St Cyr.

13/02 : Acigné, la Rougerais.

20/02 : Betton, Ti-Houit.

27/02 : Le Verger, la vallée du
Serein.

Ateliers Entraide et logement

**Envie de décorer votre inté-
rieur ? De réaménager votre
logement ? De partager vos
savoir-faire ?**

L'association "Compagnons
Bâtisseurs Bretagne" vous pro-
pose des ateliers gratuits les
lundis 3 février et 24 février de
14h à 16h30.

Prochaines thématiques : papier
peint et peinture.

Lieu : 6 allée de Brno

Contact :

Laurence ANGLERAUX, référente
06 78 51 70 22

Amélie LE HULUDUT, animatrice
technique 06 80 68 49 18