



JAMY &



vous invitent à l'ANIMATION

BIEN MANGER BIEN BOUGER

14 DÉCEMBRE 2018
À 18H00

COUVENT DES JACOBINS
RENNES
PLACE SAINTE-ANNE

MÊME LES ADULTES
SONT ACCEPTÉS !

ENTRÉE LIBRE*

inscription sur :
club-prevention-sante.fr

photo: Jamy Gourmaud © Nathalie Guyon * Dans la limite des places disponibles

RENNES accueille la conférence-spectacle

BIEN MANGER, BIEN BOUGER

La santé constitue une ressource pour tous. La Ville de Rennes, membre du Réseau Français des Villes Santé de l'Organisation Mondiale de la Santé, contribue depuis de nombreuses années à agir en faveur de la prévention et de la promotion de la santé tout au long de la vie. Toutes les actions proposées aux Rennais sont ainsi fondées sur une appréhension positive et très large de la santé qui la situe bien au-delà de l'absence de maladie.

Il existe à Rennes une politique volontariste en termes de nutrition et d'activité physique et ce dès le plus jeune âge. La Ville de Rennes a fait le choix d'impulser et d'encourager de nombreuses actions afin d'inciter ses habitants à pratiquer une activité physique régulière et à adopter une alimentation durable, équilibrée, saine et plaisir.

En 2017, un Plan Alimentaire Durable a ainsi été adopté visant un double objectif :

- baisser l'impact environnemental des repas servis dans les cantines municipales ;
- y garantir une alimentation saine, équilibrée et imaginative pour faire du repas un moment de plaisir gustatif et de convivialité.

C'est dans ce contexte que la Ville de Rennes a répondu positivement à la proposition du Club Prévention Santé d'accueillir Jamy, présentateur emblématique de l'émission "C'est pas sorcier" pour un spectacle ludique et interactif d'environ 1 h 15 sur le thème du "bien manger et bien bouger".

Vendredi 14 décembre 2018 à 18h00
Couvent des Jacobins - 20 place Sainte-Anne
35 000 Rennes

Entrée gratuite sur inscription dès aujourd'hui sur : club-prevention-sante.fr