

21 Janvier
AU
07 Février
2019



Parcours santé & bien-être

Découverte de 5 activités
à partir de 18 ans



Inscription au 07.83.07.88.47
Mail : sante.maurepas@gmail.com



Programme Parcours

Santé & Bien-Être

Date	Horaires	Activités	Lieu de Rendez-Vous
lundi 21 janvier	14h00 - 16h00	Yoga	Mairie de Quartier 32, rue de Trégain 35700 Rennes
jeudi 24 janvier	14h00 - 16h00	Pilates	Maison de Quartier de la Bellangerais 5, rue du Morbihan 35700 Rennes (RDV 13h30 Espace Social Commun)
lundi 28 janvier	14h00 - 16h00	Socio-Esthétique	Centre Socioculturel des Longs Prés 3, rue des Longs Prés 35700 Rennes
jeudi 31 janvier	09h30 - 13h30	Repas Convivial	Centre Socioculturel des Longs Prés 3, rue des Longs Prés 35700 Rennes
lundi 4 février	14h00 - 16h00	Sténopé	11, Place du Gros Chêne 35700 Rennes
jeudi 7 février	14h00 - 16h00	Fitness	Mairie de Quartier 32, rue de Trégain 35700 Rennes

**Prévoir l'engagement à l'ensemble des activités proposées
GRATUITEMENT**

Merci de prévoir d'arriver 15 minutes avant le début de l'activité sur le lieu du rendez-vous ainsi qu'une tenue de sport dans laquelle vous êtes à l'aise et une bouteille d'eau.

Contact et inscription : David PATRON

Coordinateur Réseau Santé & Bien-Être - Maurepas

Mobile : 07 83 07 88 47

Mail : sante.maurepas@gmail.com

