

Je Cours à Rennes

organise la course



vendredi 14 juin 2019 Etangs d'Apigné Rennes 20h00

REGLEMENT (extrait)

Circuit de 10 km bordure étang, route de campagne et halage. Retrait des dossards sur place, de 17 h à 19 h 30.

NON LICENCIÉ : Certificat médical moins d'un an obligatoire ou photocopie licence à présenter obligatoirement pour les membres FFA. Premier départ à 20h00, puis toutes les minutes par vague de **15 couples** suivant planning (voir tableau d'affichage,). Chaque couple doit franchir la ligne d'arrivée, simultanément.

Couple de toutes catégories confondues, à partir des cadets. Engagement 16 EUROS par couple.

Participation limitée à 350 couples. Date limite des inscriptions 13 juin 2019.

POUR VOUS INSCRIRE : klikego.com

Ou imprimez cette page et envoyez le bon à découper par courrier avant le 13 juin 2019 avec un chèque de 16 EUROS à l'ordre de **JE COURS A RENNES**.

N'oubliez pas le certificat médical ou la photocopie de moins d'un an, pour les 2 coureurs à l'adresse : JE COURS A RENNES chez Patrice Rebours 191A rue de St-Malo 35000 Rennes
Le certificat médical doit comporter la mention : **non contre-indication à la pratique de la course à pied y compris en compétition** datant de moins d'un an à la date de l'épreuve ou de sa photocopie.

LA MENTION : Y COMPRIS EN COMPETITION EST IMPERATIVE,

les certificats non conformes seront refusés.

PREFERENCE A L'INSCRIPTION

Les groupes sont constitués au fur et à mesure des inscriptions (15 couples par groupe).

Si toutefois pour une raison impérative (horaires) vous voulez choisir votre heure de départ, envoyez vos bulletins le plus rapidement possible. Les modifications d'ordre d'inscription ne seront pas possibles dans les jours précédents la course. De même si vous voulez **vous inscrire en groupe** (plusieurs couples dans le même groupe) envoyez vos **inscriptions dans la même enveloppe**, ou **utilisez le bulletin collectif**.

BON A DECOUPER

ELLE Prénom Date de naissance / /

ASSO ou CLUB Numéro de licence FFA

LUI Prénom Date de naissance / /

ASSO ou CLUB Numéro de licence FFA

Pour contact : M, Mme, Melle (*) :

Rue :

Code postal..... Ville Tél.

Mail :