



PROJET CADETS DE BRETAGNE pour les 10 ans du dispositif Sortir !



Nom du projet « **Sors, tire et bouge! Ça te dit? »**

Description du projet

→ SORS: Sortie culturelle

- participation à un festival de théâtre amateur ARKANSCEN' organisé par la FSCF les 18 et 19 mai 2019
- lieu: Bréal Sous Montfort
- Départ groupé pour chaque jour en minibus (8 personnes) et si besoin organisation d'un covoiturage du quartier Maurepas Patton.
- Sortie à la journée: 4€ l'entrée proposé à 2€ la sortie pour le porteur de la carte Sortir!

→ TIRE: Initiation au football et handball

- séances d'initiation pour les jeunes entre 7 et 10 ans et 11 et 17 ans.
- séances encadrées par des animateurs des Cadets de Bretagne
- maximum 12 jeunes par séance
- samedi 18/05 pour le foot :
 - ▶ de 14h à 15h30 pour les 7-10 ans
 - ▶ 16h-17h30 pour les 11-17 ans
 - ▶ Lieu : terrain de la Bellangerais
- samedi 25/05 pour le hand :
 - ▶ de 14h à 15h30 pour les 7-10 ans
 - ▶ 16h-17h30 pour les 11-17 ans
 - ▶ Lieu : salle de la motte Brûlon
- Tarif: 2€ la séance d'initiation, 1€ porteur de la carte Sortir !

→ BOUGE: Réveil matinal musculaire

- séances de Pilates, stretching, initiation fitness.
 - ▶ Lundi 13/05 : 9h-10h : gym forme détente avec Guillemette Goisque
 - ▶ Lundi 13/05 : 10h-11h : initiation fitness avec Jean-Marie Tellot
 - ▶ Samedi 18/05 : 8h-9h : Yoga avec Isabelle Bomal
 - ▶ Samedi 18/05 : 9h-10h : Pilates avec Laetitia Grigoletto
 - ▶ Lieu : salle 3 de la paroisse St Jean Marie de Vianney en intérieur
 - ▶ 15 personnes maximum par créneau
- Tarif: 2€ la séance de réveil matinal de 1h, 1€ porteur de la carte Sortir !

→Inscription auprès du secrétariat, 6 square René Cassin 35700 Rennes
02 99 63 13 71 – 03 77 76 96 93 – cadets.de.bretagne@wanadoo.fr
(Sur place impérativement pour les détenteurs de la carte Sortir).