

# LES CADETS DE BRETAGNE

Rapport d'activités

La saison 2020-2021  
des Cadets en chiffres



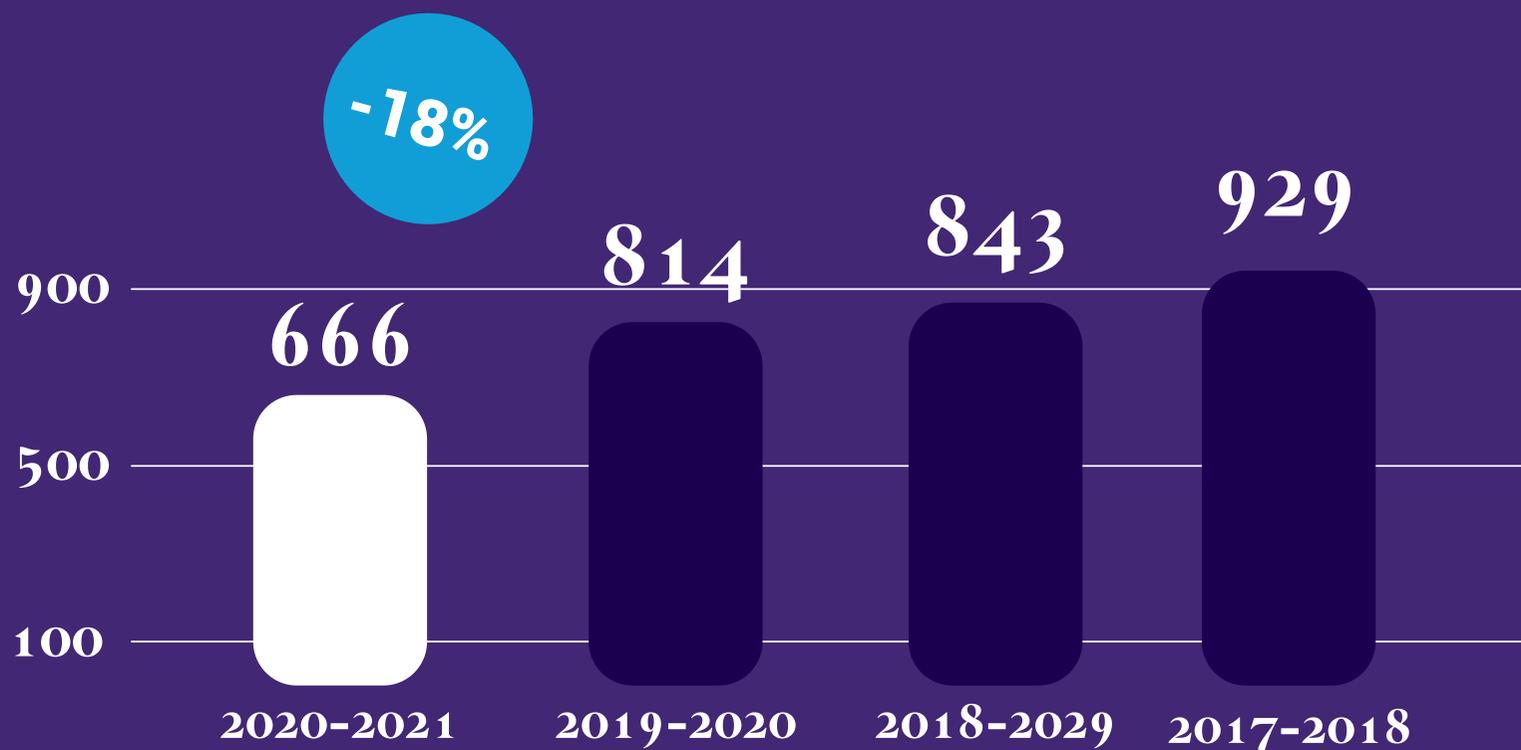
# ① L'association et ses adhérents

Lexique :

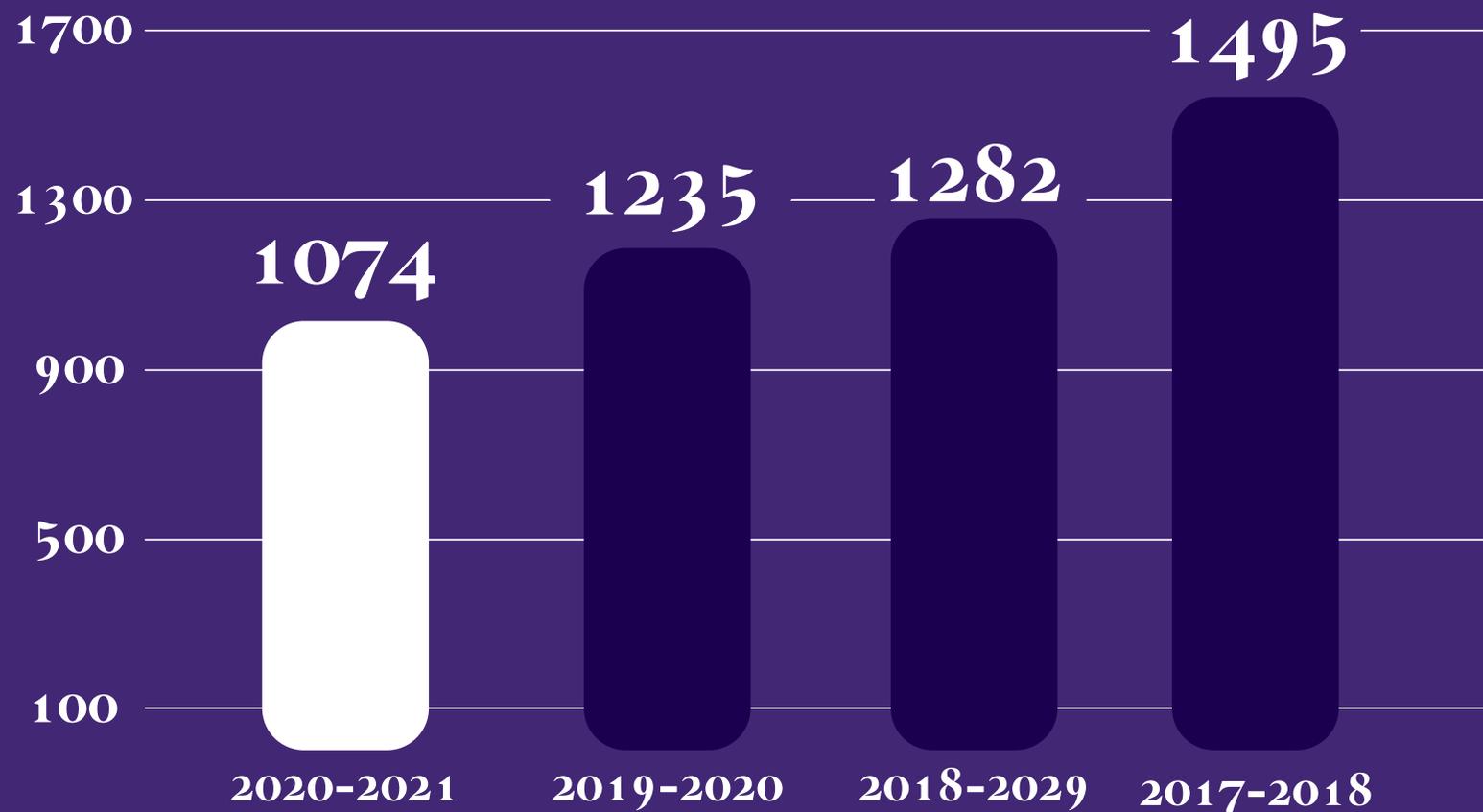
- **Adhérent** = personne inscrite à l'association des Cadets de Bretagne.
- Un adhérent s'inscrivant à une section ou activité = **licencié** de cette section *Donc un adhérent peut être licencié plusieurs fois.*
- **Usager** = adhérent qui vient sur plusieurs créneaux d'activité par semaine. *Donc s'il vient x fois il sera comptabilisé comme x usagers.*

# ADHERENTS

UNE ANNÉE MARQUÉE PAR LA BAISSÉ DES INSCRIPTIONS



# USAGERS



*Usager = adhérent qui vient sur plusieurs créneaux d'activité par semaine.*

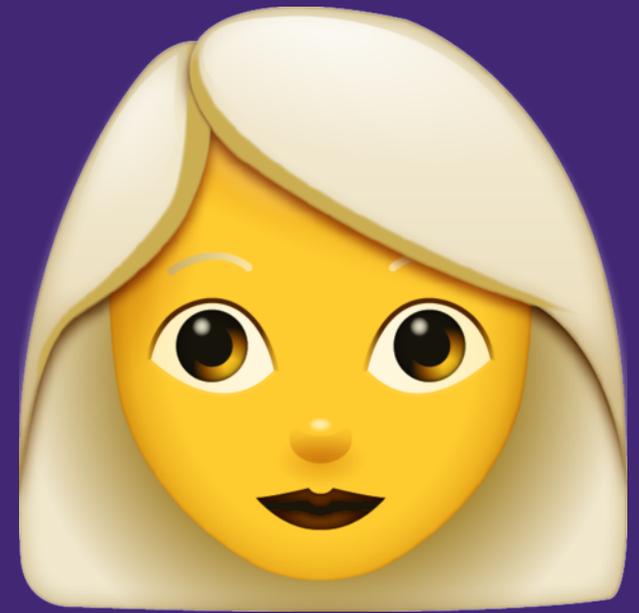
# RÉPARTITION DES GENRES

PARMI NOS ADHÉRENTS



65%

430 hommes



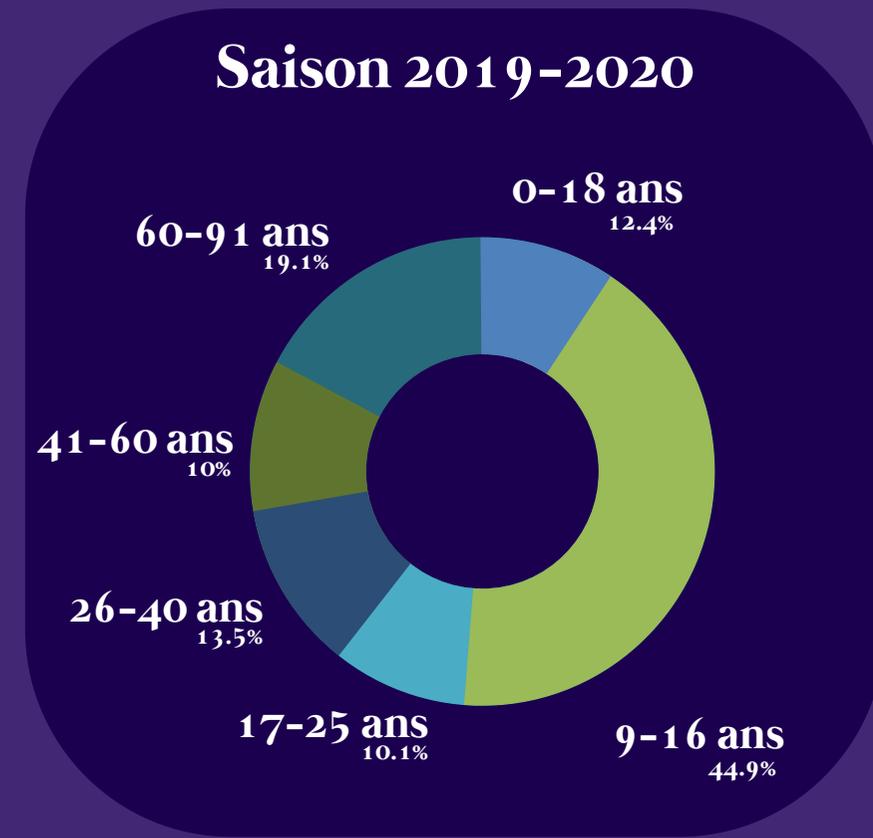
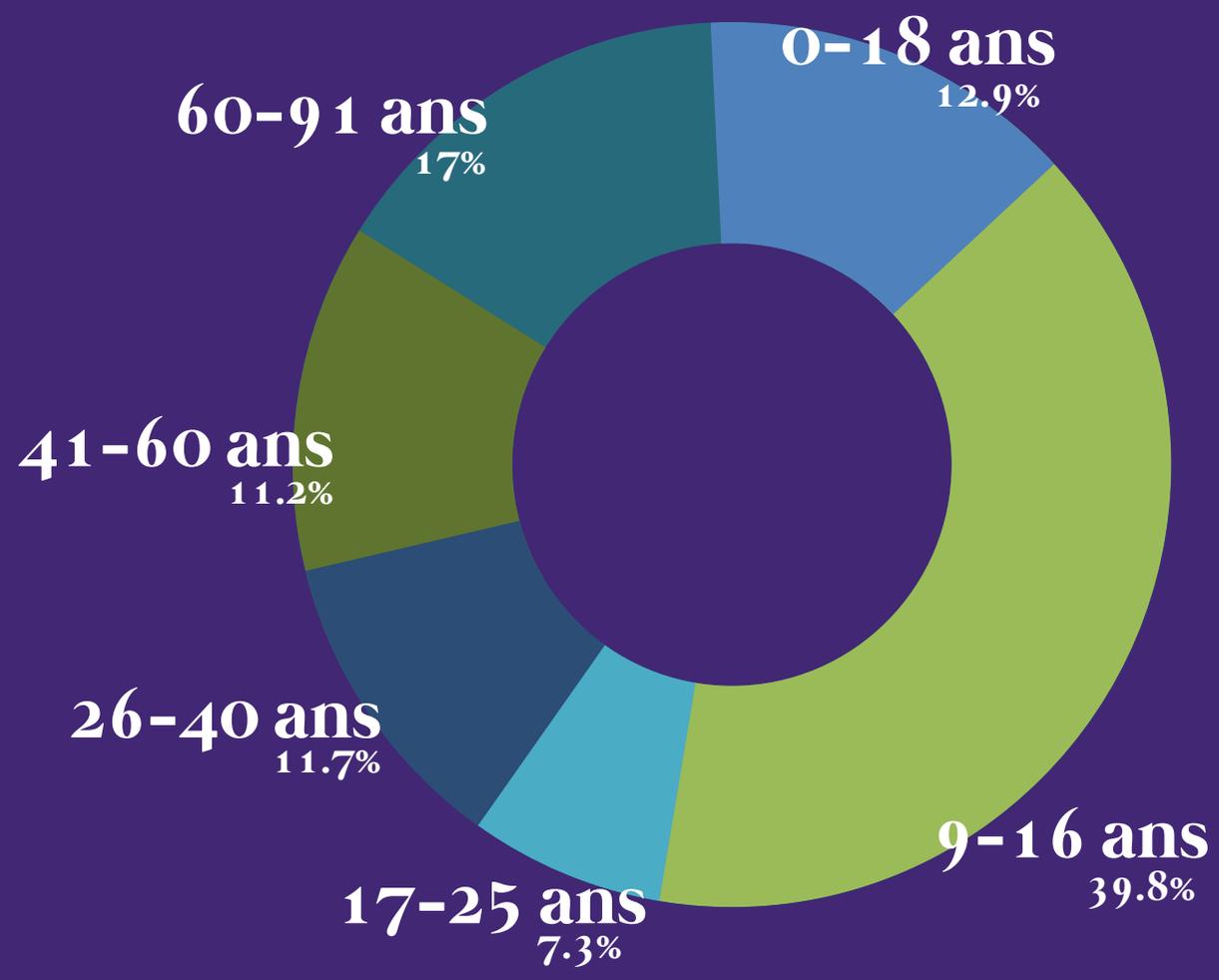
35%

236 femmes

Une donnée stable d'année en année

# RÉPARTITION DES AGES

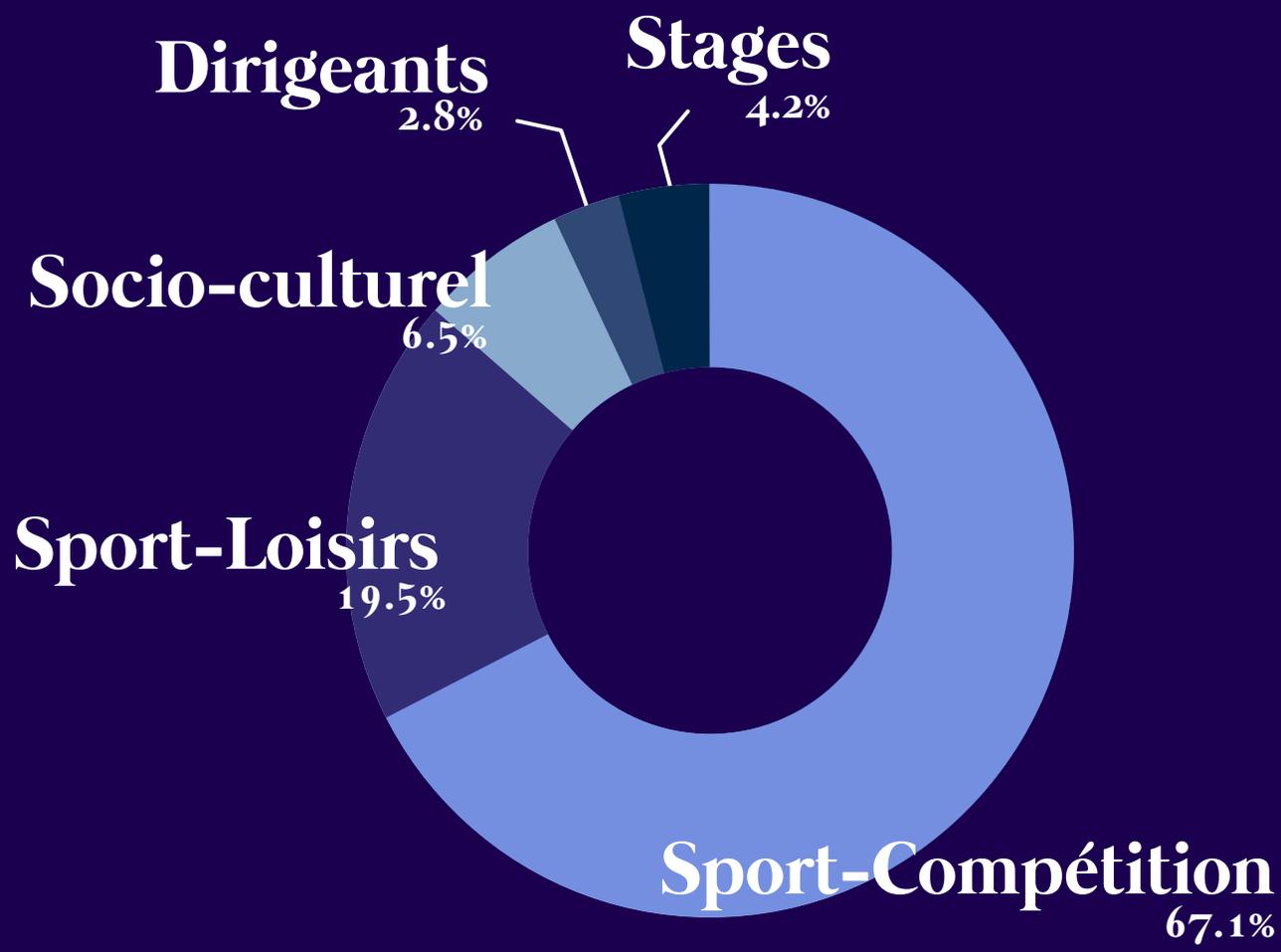
PARMI NOS ADHÉRENTS



1

# RÉPARTITION PAR SECTEURS D'ACTIVITÉS

PARMI NOS ADHÉRENTS



# 2 L'association et ses affiliations

→ Elle est affiliée à la FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France) et y est distinguée par une certification



→ Elle est aussi affiliée :

- FFF (Fédération Française de Football)
- FFHB (Fédération Française de Handball)
- FFJDA (Fédération Française de Judo et Disciplines Associées)
- FFKDA (Fédération Française de karaté et Disciplines Associées)
- FSA (Fédération du Sport Adapté)



→ Elle adhère aussi à :

- Colosse aux pieds d'argile MAR
- Maison Associative Rennaise
- BUG
- Office des Sports

## ③ L'association, ses bénévoles, ses salariés

 **X18**  
**Salariés**

Dont :



5 temps complet



11 temps très partiel



2 Apprentis

**Et aussi**



2 Service National Universel (SNU)



1 service civique

**Merci à nos bénévoles !**



1 30 bénévoles  
5 000 heures  
recensées\*

\* Ce recensement ne reflète qu'une partie de l'activité bénévole réelle. Même pendant la crise, de nombreux bénévoles sont restés mobilisés. Nous les remercions !

# ④ Une saison 2020-2021 intense !

4 thématiques mises en valeur pendant l'année :

1. Un nouveau complexe

2. Gestion de la crise sanitaire

3. Assemblée Générale et  
Conseil d'Administration

4. Deux axes transversaux  
développés : Jeunesse & Santé



# 1. Un nouveau complexe

- Suivi des travaux
- équipements : planning d'achats
- formation de gestion de la centrale d'alarme Incendie : 27 novembre
- Remise des clés: 12 janvier (sans accueil usagers)
- Aménagement du nouveau complexe
- Autorisation pour l'ouverture au public délivrée le 23 juin

## 2. Gestion de la crise sanitaire

- Maintien du lien
- Maintien de la gouvernance
- Maintien des salaires
- Adaptation des activités en extérieur
- Une priorité : Geste aux adhérents



# Conseil d'Administration

Le 30 mars 2021, durant une Assemblée Générale exceptionnelle en visioconférence le Conseil d'Administration s'est rajoint avec l'arrivée d'un mineur.



## Membres du Conseil d'Administration

Dont 9 membres du Bureau Directeur, élus par le Conseil d'Administration



4

# Organisation du Conseil d'Administration



15  
hommes

Dont  
1 mineur



9  
femmes

Soit 24 membres



49 ans de moyenne d'âge

Un Conseil d'Administration très actif :

8

Réunions du CA

17

Réunions du Bureau Directeur

Dont  
6 élargis

## 4.1 – Jeunesse

- Relance du secteur jeunesse : médiateur Jeunesse et intergénérationnel
- **Projet pédagogique jeunesse:**
  - Favoriser la mobilité des jeunes
  - Accompagner les initiatives jeunesses
  - Renforcer les liens intergénérationnels
  - Développer des partenariats locaux
- **Premiers partenaires:**
  - Vacan'sport : Activités Jeunesses sportives gratuites
  - collège Clotilde Vautier (convention et intervention les jeudis midis)
  - groupe de travail Causette (thématiques d'égalité filles/garçons)
  - Proxité (Rennes)
  - FFSA : adaptation de la démarche Mobil'toi

## 4.1 - Jeunesse

- Obtention du financement Contrat de Ville.
- Achat d'un triporteur électrique pour faciliter les activités hors les murs tous les mercredis après-midi
- Fin juin 2021 : Ouverture de l'Open Space Jeunes.



## 4.1 – Santé

- Création d'une commission Santé - Bien-Être
- Affiliation à la Fédération de Sport Adapté
- Signature des chartes (ARS et Atoutform')
  - Développement de nouvelles activités : Marche fitness, multisport adapté
  - Challenge : une semaine pour questionner sa santé en juin

**LES CADETS  
DE BRETAGNE**

SONT SIGNATAIRES DE LA  
**CHARTRE SSBE/MALADES CHRONIQUES**

Les jeudis  
de 11h00 à 12h00  
Les vendredis  
de 12h30 à 13h30

**SPORT SANTÉ**  
103 rue d'Arvan  
Rennes

**BRETAGNE  
SPORT SANTÉ**

**MALADES CHRONIQUES**

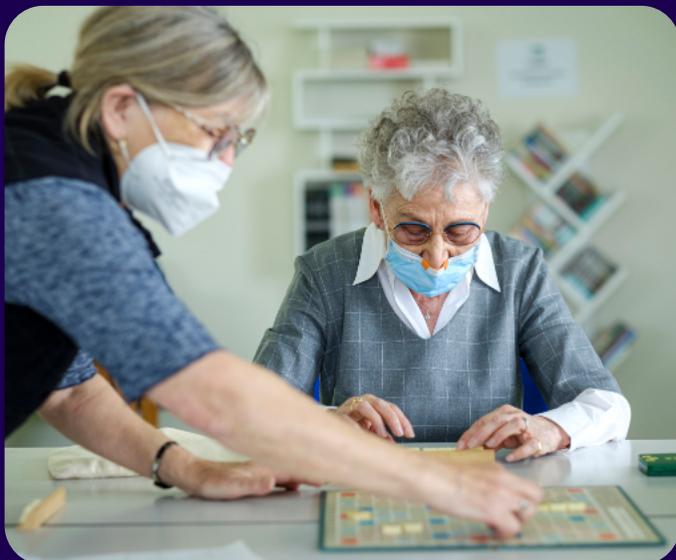
DIRECTION REGIONALE  
DE LA JEUNESSE, DES SPORTS  
ET DE LA COHESION SOCIALE  
DE BRETAGNE

ars  
Agence Régionale de Santé  
Bretagne

Logo of the French Republic and the Breton flag.

# La saison vue par les activités

## L'AMICALE



### Activités :

- La crise sanitaire a réduit les activités
- Jeux maintenus à la Paroisse St Jean Marie Vianney

### Projets :

- Ouverture de créneaux "Pétanque, Palets", "Ateliers informatiques", "Activités manuelles".

## BADMINTON



### Activités :

- Très peu d'inscriptions
- Problème de créneau et de dispo d'animateur
- Activité en suspend pendant la saison, compte tenu également du contexte sanitaire

### Projets :

- Relancer l'activité grâce au nouveau complexe

## CAPOEIRA



### Activités :

- 4 entraînements en salle
- Entraînements en extérieur sur terrain de basket Parc St Cyr

### Projets :

- Développer l'activité (hors du réseau de Thomas)
- Ouvrir un créneau ado 12/16 ans

4

# DANSE



## Activités :

- Cours agréables, bonne énergie
- Envoi de vidéo lors des confinements
- Joie de se retrouver pour les cours en extérieur
- Dernier cours dans le complexe très plaisant

# FOOTBALL



## Activités :

- Seulement 3 matches dans la saison.
- Gros soucis de terrains (relocalisation à 4 km au Stade Robert Launay en hiver !)
- Bonne implication des encadrants bénévoles et salariés

## Projets :

- Régler ce problème de terrain
- Répondre à la demande
- Pérenniser les bénévoles

# FORME



## Activités :

- 3 cours en présentiel
- Manon et Marion ont maintenu les cours en extérieur
- Lien par des visios et des mails d'information
- Rapatriement courant janvier d'une partie du matériel au complexe

## Projets :

- Étendre l'offre pour les actifs du midi
- Diversifier le sport santé
- Continuer à améliorer l'accueil et le nombre de créneaux dans toutes les offres déjà présentes

# FUTSAL



## Activités :

- Compétitions de Août à mi-  
Octobre, invaincu en championnat
- Reprise le 9 juin avec protocole,  
plaisir et dynamique retrouvés
- Bonne ambiance et bon  
investissement des adhérents
- Côté Loisirs : Année compliquée,  
seulement 3 séances dans l'année

## Projets :

- Se rapprocher de l'activité football
- Pérenniser le club au niveau  
régional
- Trouver des bénévoles
- Augmenter l'offre pour les loisirs

# ÉVEIL GRS



## Activités :

- Liens conservés avec les  
adhérents grâce à l'adaptation  
de l'activité durant le  
confinement
- Préparation de la rentrée au  
complexe (formation Manon,  
achats équipements)
- Aucune compétition,  
regroupement ou moment de  
convivialité

## Projets :

- Retour de la gym et de l'éveil

# HANDBALL



## Activités :

- La saison s'est terminée tôt  
comme tous
- Légère baisse d'adhérents de 10%
- Maintien du contact en visio ou en  
séances extérieures
- Dès que possible en salle, séances  
et fin saison décalée

## Projets :

- Stage de saison d'été
- Ouverture équipe féminine (2  
catégories)
- Développer relations en dehors  
des murs des Cadets (écoles)

4

# JUDO



## Activités :

- Perception d'une nouvelle salle d'arts martiaux
- (tatami entièrement neuf)
- Préparation à de nouveaux cours (Ju jitsu / Self défense / Tai-so)
- Organisation d'un stage d'été
- Matériels de musculation et de forme

## Projets :

- Activité "Judo adapté"
- Compétitions départementales
- Préparation physique pour seniors

# KARATÉ



## Activités :

- Maintien des entraînements durant toute l'année malgré la pandémie
- Un seul encadrant bénévole a assuré 3 entraînements par semaine (visio, puis extérieur)
- échange avec un autre club (Asahi Dojo)
- communication hebdomadaire
- 1 nouvel encadrant, deux 1 cadres diplômés, un nouveau gradé (ceinture noire 2ème DAN)
- venue d'un expert mondialement connu (Dominique Valera) repoussée

## Projets :

- Reconduction de l'accueil de Dominique Valera
- Échanges avec d'autres clubs / activités voire organisation d'une compétition inter-clubs
- Accroissement du nombre de créneaux proposés
- Accueil de manifestations départementales

# LANGUES



## Activités :

- Anglais et Espagnol dispensé d'abord en présentiel puis en visio
- Maria (prof d'Espagnol) a pris sa retraite au 1er janvier donc arrêt de l'activité

## Projets :

- Etre à l'écoute des besoins et des demandes
- Développer les propositions autour de l'anglais
- Ouvrir un créneau ado 12/16 ans

4

## MULTISPORT ADAPTÉ



### Activités :

- Maintien tout au long de l'année (car public prioritaire) dans le gymnase du Lycée
- Peu de participants, mais des participants réguliers

### Projets :

- Compléter avec du multisport non adapté
- Continuer à infuser cette pratique adaptée

## TENNIS



### Activités :

- Dans l'ensemble positif !
- On a fait avec le COVID : cours en extérieurs (réponse positive de la Mairie pour 1 terrain)
- Matériel renouvelé

### Projets :

- Idée d'une bourse au matériel (revente entre adhérents)

## THÉÂTRE



### Activités :

- Maintien d'un groupe rescapé pour travailler sur un spectacle autour de dialogues et personnages emblématiques du répertoire
- Visite du nouveau complexe
- Représentation de fin d'année qui a pu se faire à l'arrière du bâtiment

# RESTONS EN CONTACT

## Nos réseaux sociaux



Notre page facebook : @CadetsdeBretagne



Notre compte Instagram : @cadets\_de\_bretagne



Notre chaîne Youtube : Les Cadets de Bretagne

Sur internet :  
**CADETS.FR**

**Merci !**

*À bientôt aux Cadets*