

UN ÉTÉ AUX CADETS DE BRETAGNE JUILLET ET AOÛT

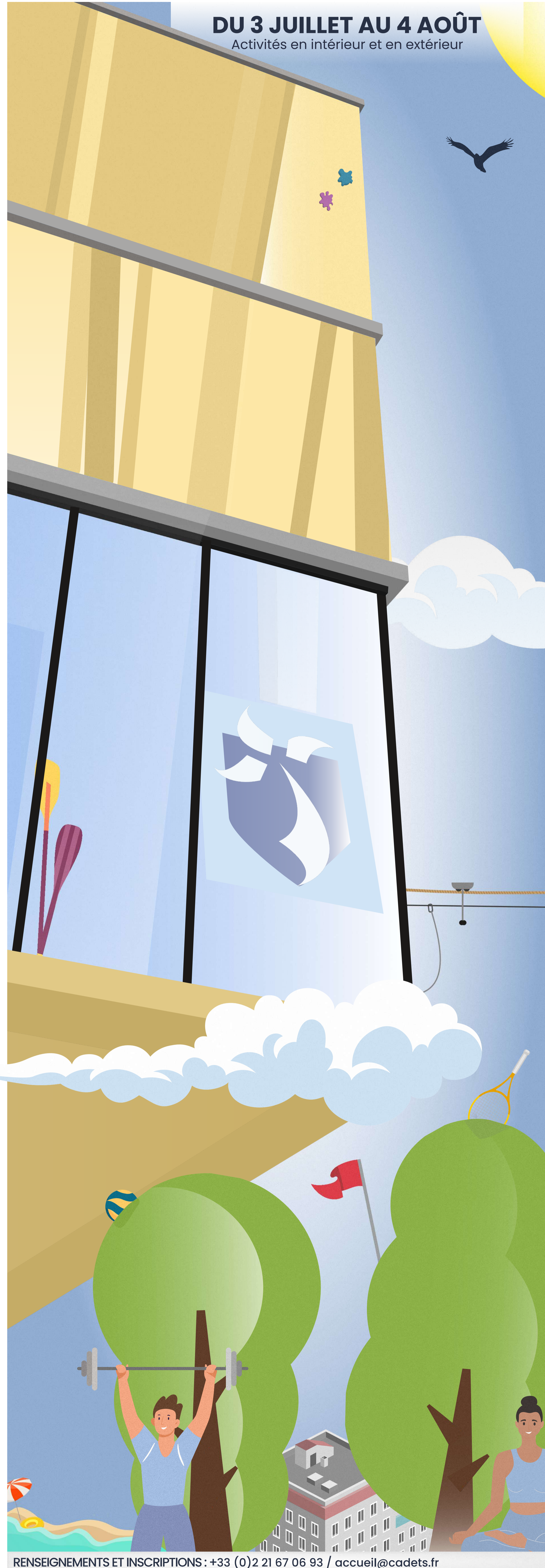


POUR ADOLESCENTS ET ADULTES : 1 MOIS DE SPORT, DE RENCONTRES, DE SORTIES, DE BIEN-ÊTRE

ACCROBRANCHE - BARBECUE - CINÉMA - JEU DE PISTE - KAYAK/POLO - MARCHÉ - OPEN AIR - PAINTBALL - PLAGE - RÉVEIL MUSCULAIRE - SPORT NIGHT - YOGA

DU 3 JUILLET AU 4 AOÛT

Activités en intérieur et en extérieur



SEMAINE 1 03 > 07 JUILLET

	10h30 - 12h00 PRAIRIES SAINT-MARTIN	14h00 - 18h00 COMPLEXE DES CADETS	19h00 - 22h00 COMPLEXE DES CADETS
Lundi 03	MARCHE ACTIVE ET NORDIQUE - ADULTES	OPEN AIR BOULODROME / MULTISPORT 8>15 ANS	
Mardi 04	RÉVEIL MUSCULAIRE ADULTES	OPEN AIR BOULODROME / MULTISPORT 8>15 ANS	SOIRÉE BARBECUE OUVERT À TOUS
Mercredi 05	YOGA POUR TOUS ADULTES	OPEN AIR BOULODROME / MULTISPORT 8>15 ANS	
Jeudi 06	YOGA POUR TOUS ADULTES	SORTIE PLAGE SAINT-BRIAC - 8>15 ANS ^{3c}	DANSE BRETONNE ADULTES
Vendredi 07	MARCHE ACTIVE ET NORDIQUE - ADULTES	<i>cet été à Rennes</i>	

SEMAINE 2 10 > 14 JUILLET

	10h30 - 12h00 PRAIRIES SAINT-MARTIN	14h00 - 18h00 COMPLEXE DES CADETS	19h00 - 23h00 QUARTIER ARMORIQUE
Lundi 10	MARCHE ACTIVE ET NORDIQUE - ADULTES	OPEN AIR BOULODROME / MULTISPORT 8>15 ANS	
Mardi 11	RÉVEIL MUSCULAIRE ADULTES	OPEN AIR BOULODROME / MULTISPORT 8>15 ANS	CINÉMA PLEIN AIR OUVERT À TOUS
Mercredi 12	YOGA POUR TOUS ADULTES	OPEN AIR BOULODROME / MULTISPORT 8>15 ANS	
Jeudi 13	YOGA POUR TOUS ADULTES	KAYAK - POLO FEINS - 8>15 ANS ^{6/9/12c}	DANSE BRETONNE ADULTES
Vendredi 14	<i>JOURNÉE PÉRIÉE</i>		

SEMAINE 3 & 4 17 > 28 JUILLET

	10h30 - 12h00 PRAIRIES SAINT-MARTIN	14h00 - 18h00 COMPLEXE DES CADETS	
Lundis 17 & 24	MARCHE ACTIVE ET NORDIQUE - ADULTES	OPEN AIR BOULODROME / MULTISPORT 8>15 ANS	
Mardis 18 & 25		OPEN AIR BOULODROME / MULTISPORT 8>15 ANS	
Mercredis 19 & 26	RÉVEIL MUSCULAIRE ADULTES	OPEN AIR BOULODROME / MULTISPORT 8>15 ANS	
Jeudis 20 & 27		JEU DE PISTE CENTRE-VILLE - 8>15 ANS ^{5/7/10c} ACCROBRANCHE GATELLES - 8>15 ANS ^{9/13/18c}	DANSE BRETONNE ADULTES
Vendredis 21 & 28	MARCHE ACTIVE ET NORDIQUE - ADULTES	<i>cet été à Rennes</i>	

SEMAINE 5 31 JUILLET > 04 AOÛT

	10h30 - 12h00 PRAIRIES SAINT-MARTIN	14h00 - 18h00 COMPLEXE DES CADETS	19h00 - 22h00 COMPLEXE DES CADETS
Lundi 31	MARCHE ACTIVE ET NORDIQUE - ADULTES	OPEN AIR BOULODROME / MULTISPORT 8>15 ANS	
Mardi 01		OPEN AIR BOULODROME / MULTISPORT 8>15 ANS	SPORT NIGHT OUVERT À TOUS
Mercredi 02	RÉVEIL MUSCULAIRE ADULTES	OPEN AIR BOULODROME / MULTISPORT 8>15 ANS	
Jeudi 03		PAINTBALL GOVEN - 8>15 ANS ^{8/12/16c}	
Vendredi 04	MARCHE ACTIVE ET NORDIQUE - ADULTES	<i>cet été à Rennes</i>	

INFORMATIONS PRATIQUES

MARCHE / RÉVEIL MUSCULAIRE / YOGA

GRATUIT, RÉSERVÉ AUX ADULTES, 10H30 - 12H00
RENDEZ-VOUS AU KIOSQUE DES PRAIRIES ST-MATIN
INSCRIPTIONS 📞 + 33 (0)2 21 67 06 93 ✉ accueil@cadets.fr

OPEN AIR

GRATUIT, OUVERT À TOUS, VENEZ QUAND VOUS VOULEZ
INVESTISSONS LA TERRASSE DU BOULODROME !
JEUX, TRANSATS, MUSIQUE : CRÉONS UN LIEU À NOTRE IMAGE

MULTISPORT

GRATUIT, RÉSERVÉ AUX JEUNES, VENEZ QUAND VOUS VOULEZ
PROGRAMME À LA CARTE ET SELON LES ENVIES
SPORTS DE RAQUETTES, SPORTS DE BALLONS, SPORTS CO'...

SORTIES DU JEUDI

PAYANT, RÉSERVÉ AUX JEUNES
CHAQUE SEMAINE : UNE SORTIE UNIQUE AVEC LES CADETS
TARIFS SELON COEFFICIENT FAMILIAL
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES 📞 + 33 (0)2 21 67 06 93 ✉ accueil@cadets.fr

* chaque jeune inscrit-e à la sortie kayak doit être muni d'un test d'aisance aquatique

SOIRÉES

GRATUIT, OUVERT À TOUS
DES MOMENTS UNIQUES À PARTAGER
INSCRIPTIONS 📞 + 33 (0)2 21 67 06 93 ✉ accueil@cadets.fr

CET ÉTÉ À RENNES

DÉCOUVERTE DES ÉVÉNEMENTS PROGRAMMÉS PAR LES
AUTRES STRUCTURES ASSOCIATIVES ET LA VILLE DE RENNES

DANSE BRETONNE

POUR INITIÉS ET DÉBUTANTS, DES TEMPS DE COMMUNION
GRATUITS POUR DÉCOUVRIR LA DANSE BRETONNE AUX CADETS

PLUS D'INFORMATIONS

CADETS.FR



LES CADETS DE BRETAGNE

📞 + 33 (0)2 21 67 06 93
✉ accueil@cadets.fr

🌐 Découvrez notre site internet :
cadets.fr



139 Rue d'Antrain à Rennes
Parking / Ligne C3 / Ligne B

