



# CADETS DE BRETAGNE

2022-2023

## + 40 Activités Sportives et culturelles

👤 2 > 99 ANS 📅 Lundi > samedi 🕒 matin, midi et soir

### LES CADETS C'EST AUSSI :

#### Un espace de rencontres et de découvertes :

- Un foyer, ses jeux, et sa cafétéria ouverts toute la semaine.
- Un espace jeunesse pour favoriser la mobilité des jeunes de 8 à 14 ans au sein et en dehors de leur quartier.
- L'amicale pour entretenir et développer le lien social.



#### LES CADETS DE BRETAGNE ONT UN NOUVEAU SITE WEB :



#### Accéder au complexe :

Ligne B du métro  ARRÊT 'GROS-CHÊNE'

Ligne de bus C5  ARRÊT 'VOLNEY'

Un parking privé et surveillé  139 RUE D'ANTRAIN À RENNES

📍 139 Rue d'Antrain, 35700 Rennes

📞 +33 (0)22167 06 93 / +33 (0)6 77 76 96 93

✉ [accueil@cadets.fr](mailto:accueil@cadets.fr)

**CADETS.FR**



Ne pas jeter sur la voie publique 

**40 activités**  
Sportives et culturelles

Un lieu d'accueil  
**multigénérationnel**

**5000 m2**  
à louer

Inscriptions en ligne  
➤ [Cadets.fr](https://www.cadets.fr)

# CADETS DE BRETAGNE



## NOUVELLE SAISON

2022-2023

## 5000 M2 D'ESPACE À LOUER

9 salles à louer  
de **25** à **1300 m2**

- des équipements sportifs et de confort
- un espace traiteur
- une cafeteria

Toutes nos offres sont consultables sur notre site internet :

 [cadets.fr/location-de-salles](https://www.cadets.fr/location-de-salles)

**CONTACTEZ-NOUS** 📧

📞 +33 (0)22167 06 93 / +33 (0)6 77 76 96 93  
✉ [accueil@cadets.fr](mailto:accueil@cadets.fr)

# Venez pratiquer une activité aux Cadets de Bretagne.

Tarifs et informations à valeur indicative. Prix à l'année.

## > Activités sportives

### Sports de ballon

Handball	3 ans > adultes	€ Dès 126 €
Football	6 ans > adultes	€ Dès 135 €
Futsal	15 ans > adultes	€ Dès 110 €

### Sports de raquette

Badminton	11 ans > adultes	€ Dès 105 €
Tennis	8 ans > adultes	€ Dès 188 €
Tennis de table	8 ans > adultes	€ Dès 170 €

### Sports gymniques

Éveil de l'enfant	2 ans > 6 ans	€ Dès 160 €
Gym artistique	6 ans > adultes	€ Dès 185 €
GRS	5 ans > adultes	€ Dès 175 €

### Arts martiaux

Capoeira	15 ans > adultes	€ 125 €
Judo	3 ans > adultes	€ Dès 175 €
Ju-jitsu combat	11 ans > 13 ans	€ Dès 175 €
Karaté	10 ans > adultes	€ Dès 160 €
Self-défense	15 ans > adultes	€ Dès 175 €

### Autres

Multisport	6 ans > 8 ans	€ 180 €
Gym urbaine	12 ans > 14 ans	€ 180 €

## > Forme et bien-être

### Forme, fitness et santé

Cross training	16 ans > adultes	€ 125 €
Gym douce	16 ans > adultes	€ 158 €
Gym forme détente	16 ans > adultes	€ 160 €
Gym sport santé	16 ans > adultes	€ 170 €
Gym stretching	16 ans > adultes	€ 158 €
Gym tonic	16 ans > adultes	€ 160 €
Step LIA	16 ans > adultes	€ Dès 125 €
Taïso	15 ans > adultes	€ 190 €

## Bien-être

Pilates	16 ans > adultes	€ 160 €
Sophrologie	16 ans > adultes	€ 200 €
Yoga	16 ans > adultes	€ Dès 200 €

## > Activités socio-culturelles

### Activités artistiques

Arts plastiques	3 ans > adultes	€ Dès 215 €
Danse classique	4 ans > adultes	€ Dès 160 €
Danse Modern'Jazz	4 ans > adultes	€ Dès 160 €
Danse bretonne	Adultes	€ Dès 80 €
Hip Hop	8 ans > adultes	€ Dès 190 €
Théâtre	4 ans > adultes	€ Dès 185 €

### Activités culturelles

Amicale (Ateliers informatique - jeux - boulodrome)	Adultes	€ Dès 35 €
Anglais	Ados > adultes	€ 230 €
E-sport	Jeunesse	€ 195 €
Espace jeunesse (Mobil' Toi!)	9 > 14 ans	€ 5 €

## Des activités adaptées aux Cadets de Bretagne

Les Cadets de Bretagne sont affiliés à la **Fédération Française du Sport Adapté**. À ce titre, l'association propose des activités à destination des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

### > Danse, judo, multisport, théâtre, éveil

## Découvrez tous les créneaux, les tarifs et les modalités d'inscription sur [cadets.fr](http://cadets.fr)

Scannez ce QR code :



Nouveau

Il est désormais possible de s'inscrire en ligne !

Renseignements : ☎ +33 (0)2 21 67 06 93 / +33 (0)6 77 76 96 93  
✉ [accueil@cadets.fr](mailto:accueil@cadets.fr)

Nous facilitons votre inscription avec :



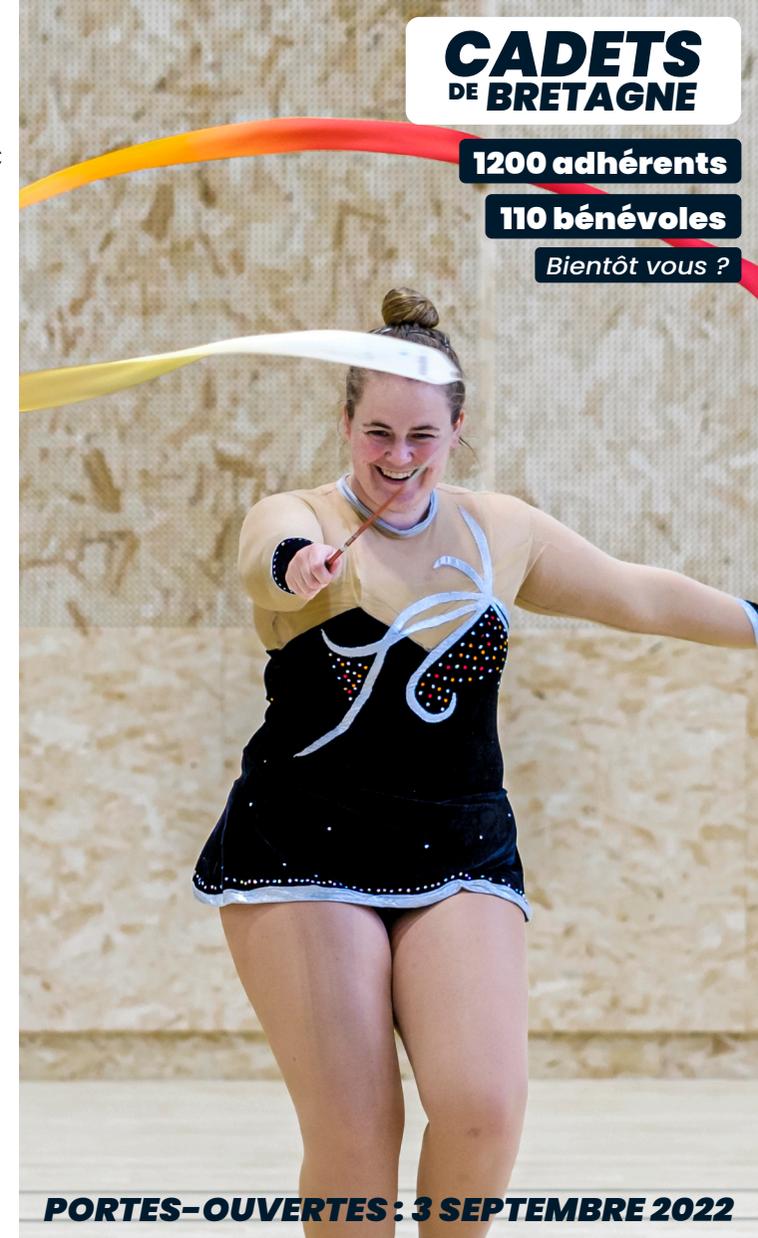
Et plus encore

# CADETS DE BRETAGNE

1200 adhérents

110 bénévoles

Bientôt vous ?



## PORTES-OUVERTES : 3 SEPTEMBRE 2022

### Horaires d'ouverture du secrétariat

Lundi : 14h00 - 18h15  
Mardi : 9h30 - 12h30 / 14h00 - 18h15  
Mercredi : 9h30 - 12h30 / 14h00 - 19h00  
Jeudi : 14h00 - 18h15  
Vendredi : 14h00 - 17h45  
Samedi : 9h30 - 12h15

📍 139 Rue d'Antrain, 35700 Rennes

Horaires à valeur indicative, évolutions possibles