

## Sports de ballon

Futsal	Jour	Heure	Tarif
U16 et + Loisir	Jeudi	17h30-19h00	110 €
Séniors Loisir	Jeudi	19h00-20h30	110 €
Séniors Loisir	Jeudi	20h30-22h00	110 €
Séniors Compétition	Lundi, Mercredi	20h30-22h30, 20h00-22h00	130 €

Football	Jour	Heure	Tarif
U8/U9	Mercredi Samedi	16h30-17h30 10h30-11h30	135 €
U10/U11	Mercredi	14h00-15h15	135 €
U12/U13	Mercredi	15h30-16h45	135 €
U12/U13F	Mercredi	15h30-16h45	135 €
U14	Mardi Jeudi	18h00-19h30 18h00-19h30	135 €
U15/U16	Mardi Jeudi	18h00-19h30 18h00-19h30	135 €
Vétéran			135 €

Handball	Jour	Heure	Tarif
Baby-hand (F/G) 3/5 ans	Samedi	10h45-12h00	130 €
Mini-Hand F/G U7/U9	Samedi	9h30-10h45	150 €
U11	Mercredi Jeudi	13h30-15h00 17h30-18h45	180 €
U13 F/G	Lundi Mercredi	17h30-18h45 15h00-16h30	180 €
U15	Mardi Jeudi	18h30-20h00 18h45-21h15	180 €
U18 G Régional	Lundi Mercredi Vendredi	18h45-20h15 19h00-20h30 18h00-19h30	200 €
U18 G Départemental	Lundi Mercredi	18h45-20h15 19h00-20h30	200 €
Sénior G1	Lundi Jeudi	20h15-22h00 20h15-22h00	215 €
Sénior G2	Mercredi Jeudi	20h30-22h00 20h15-22h00	215 €
Sénior G3	Mercredi	20h30-22h00	215 €
Séniors Loisir	Mardi	20h00-22h00	170 €

Multisports	Jour	Heure	Tarif
6-8 ans	Mardi	17h15-18h15	180 €

## Sports gymniques

Éveil de l'enfant	Jour	Heure	Tarif
2-3 ans	Samedi	10h45-11h45	175 €
3-4 ans	Samedi	9h30-10h30	175 €
4-6 ans (expression artistique)	Mercredi	16h15-17h15	175 €

Gym artistique	Jour	Heure	Tarif
Poussines 6-9 ans	Mercredi Vendredi	13h30-15h15 17h30-19h15	175 € 175 €
Jeunesse-ainées	Mercredi Vendredi	16h30-18h15 19h15-21h00	205 € 205 €
Adultes loisir	Mardi	20h00-21h30	175 €

GRS	Jour	Heure	Tarif
6-10 ans	Vendredi	17h30-19h15	175 €
11-14 ans	Mercredi Samedi	18h00-19h30, 09h30-11h30	205 €
15 ans et +	Mercredi Samedi	18h00-20h00 09h30-12h30	205 €
Loisir 15 ans et +	Vendredi	19h15-21h00	175 €

NOUVEAU Gym urbaine	Jour	Heure	Tarif
12-14 ans	Mercredi	18h30-20h00	180 €

## Danses

Danse classique	Jour	Heure	Tarif
4-6 ans	Mercredi	14h45-15h30	160 €
7-9 ans	Mercredi	15h30-16h30	190 €
10-13 ans	Mercredi	16h30-17h30	190 €
Ados	Samedi	11h00-12h00	190 €
Ados-Adultes	Jeudi	18h45-20h15	230 €

Danse Hip-Hop	Jour	Heure	Tarif
8-12 ans	Mercredi	15h00-16h00	190 €
12-17 ans	Mercredi	14h00-15h00	190 €
Adultes	Jeudi	20h30-21h30	195 €

### À noter:

Tous nos tarifs comprennent l'adhésion à l'association de 35 euros et des licences fédérales le cas échéant. Les 35 euros ne sont à payer qu'une seule fois par personne.

Danse Modern'Jazz	Jour	Heure	Tarif
4-6 ans	Mercredi	14h00-14h45	160 €
7-11 ans	Mercredi	17h30-18h30	190 €
Ados	Samedi	10h00-11h00	190 €
Adultes/ados mixte adapté	Lundi	18h30-19h30	190 €
Adultes débutants	Lundi	19h30-20h30	190 €
Adultes intermédiaires	Lundi	20h30-21h45	228 €

NOUVEAU Danse bretonne	Jour	Heure	Tarif
Adultes mixte	Mardi	9h30-11h30	70 €
Adultes débutants	Jeudi	20h30-22h00	70 €
Adultes Avancés	Jeudi	20h30-22h00	70 €

## Sports de raquette

Badminton	Jour	Heure	Tarif
11-14 ans	Lundi	18h00-19h00	155 €
15 ans et +	Lundi	19h00-20h30	185 €
Libre	Vendredi	19h30-21h00	105 €
Libre	Lundi, mercredi et vendredi	12h15-13h15	180 €

Tennis	Jour	Heure	Tarif
8-10 ans	Mardi Vendredi	17h15-18h00 17h15-18h00	188 € 188 €
9-12 ans	Mardi Vendredi	18h00-19h00 18h00-19h00	240 € 240 €
12 ans et +	Mardi Vendredi	19h00-20h15 19h00-20h15	255 € 255 €
Ados/adultes	Mardi Vendredi	20h30-22h00 20h15-21h30	255 € 255 €

Tennis de table	Jour	Heure	Tarif
8-10 ans	Mercredi	16h45-17h45	200 €
10-15 ans	Mercredi	17h45-18h45	200 €
Adultes Libre	Lundi Mardi Mercredi Vendredi	16h30-18h00 20h00-22h00 19h30-21h00 11h00-12h30	170 €

Nous facilitons votre inscription avec :



Renseignements : ☎ +33 (0)2 21 67 06 93 / +33 (0)6 77 76 96 93

✉ [accueil@cadets.fr](mailto:accueil@cadets.fr)

## Activités socio-culturelles

Amicale	Jour	Heure	Tarif
Jeux	Lundi	14h00-18h00	45 €
Ateliers informatique	Jeudi	10h15-11h15	46 €
Palets/boules	Vendredi	14h00-17h00	46 €

Anglais	Jour	Heure	Tarif
Faux débutants	Mercredi	17h00-18h15	230 €
Intermédiaires	Mercredi	18h30-19h45	230 €

NOUVEAU Arts plastiques	Jour	Heure	Tarif
3-6 ans	Samedi	10h00-11h00	215 €
7-10 ans	Samedi	11h00-12h30	220 €
11-15 ans	Samedi	14h00-15h30	220 €
16 ans et +	Lundi	18h00-20h00	230 €

Mobil' Toi - Jeunesse	Jour	Heure	Tarif
9-14 ans	Mardi	16h00-19h00	5 €
9-14 ans	Mercredi	13h30-17h30	
9-14 ans	Vendredi	16h00-19h00	

Théâtre	Jour	Heure	Tarif
8-11 ans	Mercredi	13h00-14h30	195 €
12-15 ans	Mercredi	14h30-16h00	195 €
Adultes (16 ans et +)	Mercredi	18h00-19h30	205 €

## Activités bien-être

Pilates	Jour	Heure	Tarif
16 ans et +	Lundi	19h30-20h30	160 €
	Mardi	12h30-13h30	160 €
	Mercredi	10h30-11h30	160 €
	Jeudi	19h30-20h30	160 €

Sophrologie	Jour	Heure	Tarif
16 ans et +	Vendredi	12h30-13h30	200 €

Yoga	Jour	Heure	Tarif
Yoga pour tous / 16 ans et +	Jeudi	12h30-13h30	200 €
Vinyasa pour tous / 16 ans et +	Mercredi	18h30-19h45	240 €
Vinyasa / 16 ans et +	Jeudi	18h30-20h00	260 €

## Arts martiaux

Capoeira	Jour	Heure	Tarif
15 ans et +	Mardi	19h30-21h00	125 €

Judo	Jour	Heure	Tarif
U6 éveillé	Mercredi	11h15-12h00 15h45-16h30	170 € 170 €
U8 pré-poussin	Lundi Mercredi Vendredi	17h15-18h15 16h30-17h30 17h15-18h15	175 € 175 € 175 €
U10 poussin	Lundi Mercredi Vendredi	18h15-19h30 17h30-18h45 17h15-18h15	175 € 175 € 175 €
U12 benjamin	Lundi Mercredi Vendredi	18h15-19h30 17h30-18h45 18h15-19h45	175 € 175 € 175 €
U14 minimes	Lundi Vendredi	19h30-21h00 18h15-19h45	190 € 190 €
U17 et U20	Lundi Vendredi	19h30-21h00 18h15-19h45	190 € 190 €
Séniors	Lundi	19h30-21h00	212 €

Karaté	Jour	Heure	Tarif
10-12 ans	Mardi Jeudi	18h00-19h00 18h00-19h00	150 €
13-17 ans	Mardi Jeudi Samedi	19h00-21h00 19h00-21h00 10h00-12h30	211 €
Adultes	Mardi Jeudi Samedi	19h00-21h00 19h00-21h00 10h00-12h30	245 €
Séniors +	Mardi Jeudi Samedi	17h30-19h00 17h30-19h00 10h00-12h30	211 €
Ceintures noires	Mardi Jeudi Samedi	19h00-21h00 19h00-21h00 10h00-12h30	192 €

Self Défense	Jour	Heure	Tarif
15-21 ans	Lundi Mercredi	12h15-13h15 20h00-21h00	175 €
21 ans et +	Lundi Mercredi	12h15-13h15 20h00-21h00	200 €

Taïso	Jour	Heure	Tarif
Séniors	Vendredi	12h15-13h00	190 €

## Activités forme

Cross training	Jour	Heure	Tarif
16 ans et +	Mardi, Jeudi ou Vendredi	12h15-13h00	125 €

Gym détente	Jour	Heure	Tarif
Gym détente classique	Mercredi	9h00-10h15	160 €
Gym détente tonic	Mardi Jeudi	9h30-10h45 9h30-10h45	160 € 160 €

Gym douce	Jour	Heure	Tarif
16 ans et +	Jeudi	10h00-11h00	158 €

Gym stretching	Jour	Heure	Tarif
16 ans et +	Mardi Jeudi	10h45-11h45 10h45-11h45	158 € 158 €

Gym Tonic	Jour	Heure	Tarif
16 ans et +	Lundi Lundi	18h30-19h30 20h30-21h30	158 € 158 €

Gym sport santé	Jour	Heure	Tarif
16 ans et +	Jeudi Vendredi	11h00-12h00 12h30-13h30	170 € 170 €

NOUVEAU Step LIA	Jour	Heure	Tarif
16 ans et +	Mercredi Jeudi	19h45-20h30 17h45-18h30	125 € 125 €

## Activités adaptées

Activités adaptées	Jour	Heure	Tarif
Répét familial (+15 ans)	Jeudi	14h00-16h00	72 €
Répét familial (10-14 ans)	Mardi	14h00-16h00	72 €
Danse adultes mixte	Lundi	18h30-19h30	190 €
Multisport adapté (+14 ans)	Vendredi	18h00-19h00	170 €
Judo adapté (U8 pré-poussin à U12 Benjamin)	Mercredi Vendredi	10h30-11h15 16h15-17h00	170 €
Judo adapté (U14 Minimes / U17 Cadets / U20 Juniors)	Mercredi	18h45-20h00	180 €
Judo adapté (séniors)	Mercredi	18h45-20h00	200 €
Éveil adapté	Mercredi	10h30-11h30	175 €

INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT OU SUR [CADETS.FR](http://CADETS.FR)

LES CADETS DE BRETAGNE | 139 rue d'Antrain à Rennes



LES CADETS DE BRETAGNE ONT UN NOUVEAU SITE WEB :



Scannez ce QR code pour y accéder.

Inscriptions/Location de salles/Infos pratiques/Contact...

+ 33 (0)2 21 67 06 93  
accueil@cadets.fr

Découvrez notre site internet :  
cadets.fr