

ACTIVITÉS SPORTIVES

BASKETBALL

U10 - U12	Loisir	Mercredi	15:15	16:15	220 €
U13 - U15	Loisir	Mercredi	16:15	17:15	220 €
Adultes	Loisir	Mardi	20:00	22:00	190 €
Adultes	Compétition	Mercredi Jeudi	20:00 20:00	22:00 22:00	235 €

FUTSAL

Séniors	Compétition	Lundi Mercredi	20:30 20:00	22:30 22:00	155 €
Séniors	Loisir	Jeudi	19:00	20:30	124 €

FOOTBALL

U6 - U7	Compétition	Mercredi	13:30	14:30	165 €
U8 - U9	Compétition	Mercredi Samedi	14:45 10:00	15:45 11:30	165 €
U10 - U11	Compétition	Mardi Mercredi	18:00 16:00	19:30 17:00	170 €
U12G - U13G	Compétition	Mercredi Jeudi	16:00 18:00	17:00 19:30	170 €
U13F - U15F	Compétition	Mardi Jeudi	18:00 18:00	19:30 19:30	170 €
U16F - U18F	Compétition	Mardi Jeudi	18:00 18:00	19:30 19:30	170 €

HANDBALL

U5	Compétition	Samedi	09:00	09:45	190 €
U7	Compétition	Samedi	10:00	11:00	200 €
U9	Compétition	Samedi	11:00	12:00	210 €
U11	Compétition	Mardi Mercredi	17:30 13:30	18:45 15:00	220 €
U13G/F - Intermédiaires	Compétition	Lundi Mercredi	17:30 13:00	18:45 14:15	230 €
U13G - Confirmé	Compétition	Mercredi Vendredi	15:00 17:30	16:30 18:45	230 €
U15G - Intermédiaires	Compétition	Mercredi Jeudi	17:15 17:30	18:30 18:45	230 €

HANDBALL

U15G - Confirmé	Compétition	Mercredi Vendredi	16:30 18:45	18:00 20:15	230 €
U15F	Compétition	Mardi Jeudi	18:45 18:45	20:15 20:00	230 €
U18F	Compétition	Mardi Jeudi	18:45 18:45	20:15 20:00	250 €
U18G	Compétition	Lundi Mercredi	18:45 18:30	20:15 20:00	250 €
Loisirs	Loisir	Mardi	20:15	22:00	225 €
Séniors F	Compétition	Lundi Jeudi	20:00 20:30	21:15 22:00	250 €
Séniors G — 1/2	Compétition	Mardi Vendredi	20:30 20:15	22:15 22:00	260 €
Séniors G — 3	Compétition	Lundi Mercredi	21:15 19:00	22:30 20:15	260 €

TENNIS

10 - 12 ans	Loisir	Mardi	17:30	18:30	285 €
Adultes F - Confirmées	Loisir	Mardi	18:30	19:30	335 €
Adultes F - Confirmées	Loisir	Mardi	19:30	20:30	335 €

BADMINTON

Libre - 15 ans et +	Loisir	Lundi Mercredi Vendredi	12:15 12:15 12:15	13:15 13:15 13:15	195 €
11 - 15 ans	Loisir	Lundi	18:00	19:00	165 €
15 ans et +	Loisir	Lundi	19:00	20:30	195 €
Libre - 15 ans et +	Loisir	Vendredi	19:15	21:00	145 €

MULTISPORT

6 - 8 ans	Loisir	Mercredi	14:15	15:15	195 €
4 - 5 ans	Loisir	Lundi	17:15	18:00	210 €
4 - 5 ans	Loisir	Mercredi	15:45	16:30	210 €
6 - 7 - 8 ans	Mixte Loisir & Compétition	Lundi Mercredi	18:00 16:30	19:00 17:30	220 €

JUDO

6 - 7 - 8 ans	Mixte Loisir & Compétition	Lundi Vendredi	18:00 17:15	19:00 18:15	220 €
6 - 7 - 8 ans	Mixte Loisir & Compétition	Mercredi Vendredi	16:30 17:15	17:30 18:15	220 €
9 ans	Mixte Loisir & Compétition	Lundi Mercredi	18:00 17:30	19:00 18:45	220 €
9 ans	Mixte Loisir & Compétition	Lundi Vendredi	18:00 17:15	19:00 18:15	220 €
9 ans	Mixte Loisir & Compétition	Mercredi Vendredi	17:30 17:15	18:45 18:15	230 €
10 - 11 ans	Mixte Loisir & Compétition	Mercredi Vendredi	17:30 18:15	18:45 19:45	230 €
12 - 18 ans	Mixte Loisir & Compétition	Lundi Vendredi	19:30 18:15	21:00 19:45	250 €
Adultes	Mixte Loisir & Compétition	Lundi Jeudi Vendredi	19:30 12:15 18:15	21:00 13:45 19:45	250 €

JJB - GRAPPLING

Mixte Loisir & Compétition	Lundi Lundi Mardi Mardi Mercredi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi	12:15 19:00 12:15 19:00 12:15 19:00 19:00 12:15 12:15	13:45 20:30 13:45 21:00 13:45 21:00 20:30 13:45 13:45
14 - 18 ans			310 €
18 ans et +			330 €

JUDO - JJB - GRAPPLING

Mixte Loisir & Compétition	Lundi Lundi Lundi Mardi Mardi Mercredi Mercredi Jeudi Jeudi Vendredi Vendredi Samedi	12:15 19:00 19:30 12:15 19:00 12:15 19:00 12:15 19:00 12:15 18:15 12:15	13:45 20:30 21:00 13:45 21:00 13:45 21:00 20:30 13:45 20:30 13:45 13:45
14 - 18 ans			340 €
18 ans et +			360 €

KARATÉ

10 - 12 ans	Mixte Loisir & Compétition	Mardi Jeudi	18:00 18:00	19:00 19:00	167 €
13 - 17 ans	Mixte Loisir & Compétition	Mardi Jeudi Samedi	18:00 18:00 10:30	20:30 20:30 12:00	223 €
18 - 59 ans	Mixte Loisir & Compétition	Mardi Jeudi Samedi	18:00 18:00 10:30	20:30 20:30 12:00	245 €
60 ans et +	Mixte Loisir & Compétition	Mardi Mardi Jeudi Samedi	10:15 18:00 18:00 10:30	11:30 20:30 20:30 12:00	223 €
Ceinture noire	Mixte Loisir & Compétition	Mardi Jeudi Samedi	18:00 18:00 10:30	20:30 20:30 12:00	207 €

BOXE ANGLAISE

6 - 9 ans	Loisir	Lundi	17:00	18:00	230 €
6 - 9 ans	Loisir	Mercredi	13:30	14:30	230 €
6 - 9 ans	Loisir	Vendredi	17:00	18:00	230 €
10 - 14 ans	Loisir/ Éducative	Vendredi	18:00	19:30	230 €
15 ans et + Débutant	Loisir	Mardi	18:30	20:00	230 €
15 ans et + Confirmé	Compétition	Mardi	20:00	21:30	230 €
15 ans et +	Loisir	Vendredi	19:30	21:00	230 €
15 ans et + Confirmé	Compétition	Jeudi	18:30	20:00	230 €
15 ans et +	Mixte Loisir & Compétition	Samedi	10:00	11:30	230 €

BOXE FITNESS

15 ans et +		Mardi	12:30	13:30	230 €
15 ans et +		Jeudi	12:30	13:30	230 €
15 ans et +		Samedi	11:30	12:30	230 €

NINJUTSU

6 - 16 ans	Mixte Loisir & Compétition	Mercredi	18:00	19:00	180 €
17 ans et +	Mixte Loisir & Compétition	Mardi Mercredi	20:30 20:00	22:30 22:00	320 €

GYM RYTHMIQUE

6 - 10 ans	Loisir	Vendredi	17:30	19:15	210 €
11 - 14 ans	Compétition	Mercredi Samedi	18:00 09:30	19:30 11:30	240 €
15 ans et +	Compétition	Mercredi Samedi	18:00 09:30	20:00 12:30	240 €
20 ans et +	Loisir	Vendredi	19:15	21:00	165 €

GYM ARTISTIQUE

4 - 5 ans	Loisir	Samedi	09:00	10:00	200 €
5 - 6 ans	Loisir	Samedi	10:00	11:00	200 €
6 - 10 ans	Loisir	Mercredi	13:15	14:45	200 €
6 - 10 ans	Loisir	Samedi	11:00	12:30	200 €
6 - 10 ans	Compétition	Lundi Vendredi	17:00 17:00	18:30 18:30	325 €
6 - 10 ans	Compétition	Mardi Jeudi	17:00 17:00	18:30 18:30	325 €
11 - 14 ans	Loisir	Jeudi	18:30	20:00	200 €
11 - 14 ans	Loisir	Samedi	15:00	16:30	200 €
11 - 14 ans	Compétition	Mardi Vendredi	18:30 18:30	20:30 20:30	325 €
11 ans +	Compétition	Mercredi Samedi	17:00 13:00	18:30 15:00	325 €
15 ans et +	Loisir	Jeudi	20:00	21:30	240 €

GYM URBAINE

12 - 15 ans	Loisir	Mercredi	15:00	16:00	195 €
--------------------	--------	----------	-------	-------	--------------

FORME & BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE

15 ans et +		Vendredi	11:00	12:00	215 €
--------------------	--	----------	-------	-------	--------------

PILATES

Intermédiaires		Lundi	12:30	13:30	175 €
Tous		Lundi	19:30	20:30	175 €
Débutants		Mardi	12:30	13:30	175 €
Tous		Mercredi	10:45	11:45	175 €
Avancés		Jeudi	12:30	13:30	175 €
Intermédiaires		Jeudi	18:15	19:15	175 €
Avancés		Jeudi	19:30	20:30	175 €

YOGA

3 - 6ans		Mercredi	16:30	17:30	205 €
7 - 10 ans		Mercredi	15:30	16:30	210 €
16 ans et +		Mercredi	18:30	19:45	250 €
16 ans et +		Jeudi	12:30	13:30	215 €
Yoga santé		Mercredi	12:30	13:30	240 €

GYM DOS STRETCHING

15 ans et +		Mardi	10:45	11:45	170 €
15 ans et +		Jeudi	10:45	11:45	170 €
15 ans et +		Vendredi	10:45	11:45	170 €

FAC

15 ans et +		Lundi	12:30	13:15	140 €
--------------------	--	-------	-------	-------	--------------

STEP

15 ans et +		Mercredi	19:45	20:30	140 €
15 ans et +		Vendredi	18:45	19:30	140 €

CROSS TRAINING

15 ans et +	Lundi	12:15	13:15	170 €
15 ans et +	Mardi	12:15	13:15	170 €
15 ans et +	Jeudi	12:15	13:15	170 €
15 ans et +	Vendredi	12:15	13:15	170 €
15 ans et +	Vendredi	17:30	18:30	170 €

GYM FORME DETENTE

15 ans et +	Mardi	09:45	10:45	170 €
15 ans et +	Mercredi	09:15	10:30	175 €
15 ans et +	Jeudi	09:45	10:45	170 €

GYM SPORT SANTÉ

15 ans et +	Jeudi	11:00	12:00	185 €
-------------	-------	-------	-------	-------

GYM TONIC

15 ans et +	Lundi	18:30	19:30	170 €
-------------	-------	-------	-------	-------

ARTS & CULTURES

DANSES BRETONNES

Tous	Mardi	09:30	11:30	75 €
Débutants	Jeudi	20:30	22:00	75 €
Avancés	Jeudi	20:30	22:30	75 €

DANSE MODERNJAZZ

4 - 6 ans	Mercredi	14:00	14:45	190 €
7 - 11 ans	Mercredi	17:30	18:30	220 €
Adultes débutants	Lundi	19:30	20:30	230 €
Adultes intermédiaires	Lundi	20:30	22:00	280 €

DANSE CLASSIQUE

4 - 6 ans	Mercredi	14:45	15:30	190 €
7 - 9 ans	Mercredi	15:30	16:30	220 €

DANSE CLASSIQUE

10 - 16 ans	Mercredi	16:30	17:30	230 €
Adultes intermédiaires	Jeudi	18:45	20:15	250 €

HIP-HOP

8 - 12 ans	Mardi	18:30	19:30	220 €
13 - 17 ans	Mercredi	17:00	18:00	230 €
Adultes	Mardi	19:30	21:00	250 €

BREAKDANCE

5 - 7 ans	Mardi	17:00	17:45	200 €
8 - 12 ans	Mardi	17:45	18:45	220 €
13 - 17 ans	Mardi	18:45	20:00	230 €

ARTS PLASTIQUES

7 - 10 ans	Mercredi	17:15	18:45	250 €
11 - 15 ans	Mardi	18:00	19:00	230 €
16 ans et +	Mardi	19:15	20:45	270 €

ÉCRITURE

Adultes	Mardi	18:00	19:15	250 €
Adultes	Mardi	19:15	20:30	250 €

ÉVEIL DE L'ENFANT

3 - 6 ans	Mercredi	16:00	17:00	185 €
-----------	----------	-------	-------	-------

THÉÂTRE

7 - 10 ans	Mercredi	15:30	17:00	230 €
11 - 15 ans	Mercredi	14:00	15:30	230 €
16 ans et +	Mercredi	19:30	21:00	260 €
16 ans et +	Mercredi	18:00	19:30	260 €

CLUB LOISIR

16 ans et +	Loisir	Lundi	14:00	18:00	45 €
-------------	--------	-------	-------	-------	------

LANGUE ANGLAIS

16 ans et + Intermédiaires	Mercredi	17:00	18:15	260 €
16 ans et + Débutants	Mercredi	18:15	19:30	260 €

ACTIVITÉS ADAPTÉES

DANSE MODERNJAZZ

16 ans et +	Loisir	Lundi	18:30	19:30	230 €
-------------	--------	-------	-------	-------	-------

BASKETBALL

16 ans et +	Loisir	Jeudi	18:00	19:00	195 €
-------------	--------	-------	-------	-------	-------

JUDO

16 ans et +	Mixte Loisir & Compétition	Mercredi	18:45	20:00	215 €
-------------	----------------------------	----------	-------	-------	-------